



# ENAGIC Vol GLOBAL 235 Japan Edition E-FRIENDS

2020 6月号



Enagic®

## ESPAグローバルコンベンション 来年6月、開催へ！

危機を乗り越えラスベガスで会いましょう！



Distributor Profile : 6P  
ロベルト・キナ  
(ブラジル)



Global Report : 3P  
インドネシア  
販売店の試み



Road to 6A : 5P  
近藤真由美  
(愛知県)



社会貢献報告 : 4P  
沖縄・特別支援学校に  
酸性水贈呈

# 明確な目標を持って 困難に打ち勝とう！

Message from  
CEOメッセージ the CEO

わたしはいままで、多くの事業家が全てを失う様子を見てきました。始め彼らの野望を耳にした時は、その心意気に感動し、きっと上手くいくだろうと思いました。しかし彼らは、時が過ぎるにつれ、自分のミッションが何なのかを見失うようになりました。進むべき道に、ピカピカと輝く新しい“玩具”があらわれ、それに気を取られている間に、「成功」という目標を知らぬ間に失ったのです。

わたしたちには、「集中力」という能力が備わっています。それは、わたしたちが根本に据える使命に対し、真っ直ぐ向き合うための力です。「目標を見失わないようにする」——それだけ聞くと、シンプルで容易に聞こえます。しかし、明確な目標を持ち、ぶれることの無い集中力を保つには、強い自中心と繰り返し挑む積極的な姿勢が必要なのです。

何を隠そう、わたしも、目標を見失いそうになったことが、ここ何十年の間で多々あります。人びとは、ピカピカに光る新しいチャンスを、わたしの目の前にぶら下げて、あれこれと話を持ちかけて来ます。しかし、わたしの最大の関心事である、弱者を救うという信念は、一度も揺らぐことがありませんでした。

「真の健康」は全ての人のためにあります。わたしたちは世界に唯一無二の素晴らしい製品を届けるだけでなく、弱者が囚われている鎖から解放される機会を提供してきました。人びとの人生を、「真の人生」へと変えてきたことに、わたしは誇りをもっています。

目標を見失ってはい、人びとを助けることはできません。エナジックチームの目標は、全世界の全ての人を、本当の意味で助けることです。そのためには、彼らの身になって考え、彼らの苦しみを理解する努力が必要です。「人」に関わるビジネスに携わるわたしたちは、何よりもまず、「人」に焦点を当てることを最優先にしなければなりません。

平穏な時の中で、目標に集中することは簡単なことです。しかし、現在のような困難で不安な日々の中で、その集中力を持続させることはむずかしい。いま、狂気の渦の中にある世界が、調和のとれたものとなるためには、皆さんの集中力が鍵となります。世界の分断、苦しみ、そして混乱を鎮めるために、これまで以上に必要なのは、「真の健康」です。

目標を達成するまで、集中力を切らさないでください。悲観的な言葉に耳を貸さないでください。そして、希望を捨てないでください。目標へと一心に向かう皆さんのその姿勢が、光となり、人びとの模範となるのです。皆さんと共に世界を変えていきましょう！

(株)エナジックインターナショナル  
CEO 大城博成



## インドネシアの有力グループが コロナに負けない活動方法を披露！

インドネシアを代表する販売店グループの「チーム501システムインドネシア」(以下、チーム501)が、新型コロナウイルスの影響で販売店活動が世界的に制約を受けているなか、新たな方法で成果を上げているとレポートしています。以下はその要約です。



### ズームミーティングを活用！

新型コロナウイルスの大流行は、インドネシアにも大きな影響を及ぼし、多くの人たちに自宅で仕事をしたり、社会的距離を空けたりするよう強いています。

しかしチーム501は、定期的なズームミーティングを実施することによって、エナジックビジネスを積極的に展開し続けています。

第1回目のズームミーティングは3月23日に開催し、現在まで定期的継続しています。ミーティングでは、6A以上の販売店が様々な分野の有益な情報やノウハウを惜しげもなく詳しく紹介しています。

たとえば、製品に関するプレゼンテーション、レバラック

シリーズのユーザーの証言、ビジネスおよびマーケティングプランの作り方等々。リーダーが答える「Q&A」セッションも、有意義なコーナーと高く評価されています。多彩な経歴と経験を持つプレゼンターたちが、あらゆる分野で自らの知見を披露することでノウハウを共有し、参加販売店の活性化と高い成果を上げることにつながるだろうと確信しています。

実際、プレゼンターたちは、多国籍企業の元ディレクターや、国家安全機構の元セキュリティスタッフ、ファッションデザイナー、歯科医、ヨガの指導者など、さまざまな経歴を持っています。



ズームミーティングは熱狂的に受け止められ、毎回400人以上の視聴者(80%が既存の販売店で、20%が新しい見込み客)が各セッションに参加しています。

こうしてわたしたちはエナジックのオフィスに来られなくても、オンラインで器械を販売できることを証明しています。わたしたちの実践が、世界の多くの販売店の参考になればうれしい限りです。





## エナジック教育福祉財団が 沖縄県の全特別支援学校に酸性電解水等を贈呈！



贈呈品の説明をする  
玉城英彦理事

5月19日、一般財団法人エナジック教育福祉財団は、沖縄県のすべての特別支援学校(23校/生徒数2,370人)に、酸性電解水とマスク4,000枚、電解水の説明書、並びに財団の玉城英彦理事<sup>たましろ</sup>執筆の『手洗いの疫学とゼンメルワイスの闘い』(人間と歴史者/2017年)を贈呈しました。

ちなみに玉城理事は公衆衛生の専門家で、北海道大学名誉教授でもあり、ジュネーブの世界保健期間(WHO)で世界エイズ戦略に携わった経験があります。また、著書名にある「ゼンメルワイス」はハンガリー出身で、感染を防ぐための手洗いの重要性を証明した著名な医師。新型コロナウイルスの感染が大問題になっている折からピッタリのプレゼントと言えます。

なお今回の贈呈は、5月1日に沖縄県の国頭地区(県北部11市町村)の小中学校と幼稚園約80校に贈ったことに続く社会貢献事業です。贈呈式は那覇市の沖縄県庁でおこなわれ、玉城理事から県教育庁の半嶺満教育指導統括監と県立特別支援学校長会の瀬長忍会長に贈られました。県側は感謝の意と有意義に使うことを表明していました。



感謝の意を表明する  
半嶺満教育指導統括監



沖縄県庁で実施された贈呈式



## サロン使用解除に伴うお知らせとお願い

弊社は政府が緊急事態宣言を全面解除したことを受け、東京サロン、新大阪プラザ、福岡ショールーム、札幌サービスセンターをオープンしました。ご来店いただくさいには、マスクを着用されるようお願いいたします。

また、発熱など風邪の症状がある方のご来店はご遠慮

いただいております。店内の混雑状況によっては、入店制限をおこなう場合があります。

以上、皆さまのご理解・ご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。



札幌サービスセンター



東京サロン



新大阪プラザ



福岡ショールーム

# Road to 6A

近藤真由美 (愛知県)



## 2年後の6A2-3到達で 「世界を巡る自由」の獲得をめざす！



酒井チームのイベントで6A到達を祝福される近藤さん(前列中央)

近藤さんは自動車関係の会社に勤める営業ウーマン。残業も多く忙しい毎日だ。その間隙を縫ってエナジックビジネスを展開し、今年2月にみごと6Aに到達した。「間隙」とは、土日・祝祭日であり、終業後の夜間のことである。「忙しくてなかなか大変でした」と近藤さんはいう。

彼女は前号で紹介した酒井まさやさん<sup>やすの</sup>率いる「酒井チーム」のメンバーだ。このチームは昨年3月から週に2回、愛知県の長久手市や尾張旭市などで定期セミナーを開催してきた。安城市に住む近藤さんにとっては、車で片道1時間半ほどかかる会場だが多忙な中、「ほぼ皆勤しました」と彼女は語っている。その熱意の由来については、「仲間には責任がありますし、個人的にも頑張るほど収入に結び付きますから」と説明してくれた。

もともと近藤さんは以前からの知り合いだった酒井さんに紹介され、エナジックの会員になった。「信頼できる酒井さんのお誘いでしたから、迷わず参加を決めました」と近藤さんはいう。さらに、「酒井さんからはビジネスのあり方や組織作りの方法などを学び、十分にやっつけている確信を持つことができました」と話している。

### 新人に勧める「まず3Aに！」

酒井チームに所属していることのメリットのほか、エナジックの製品やビジネスがもつ優位性なども近藤さんの心を動かした要因だ。具体的には、セミナーでレベラックを使った「水の実験」を見て器械をすぐに使いたいと思っ

たこと、ビジネス特許である8ポイントシステムがたいへん優れていて、みんなで頑張れば収入に結びつくことと確信できたこと——などを挙げた。そして何より大城会長と会社が掲げる「真の健康の実現」という理念が、後押しをしたというのである。

そんな近藤さんの年内の目標は「6A2になること」。そのためには自分のグループの育成が不可欠だ。新人の育成方法として酒井チームが提唱しているのが、「まず3Aをめざそう！」である。「6Aに！」はよく聞く目標設定と思うが、酒井チームは違う。

近藤さんによれば、3Aは傘下が14人(台)になると達成するが、その報酬はほぼレベラックの購入費(会費)と同額。だから3A到達により「初期投資」を回収できて、そこから「純粋な収入」になっていく。要は「元を取った」状態で新たなスタートを切れるというわけだ。6A到達の条件である101人(台)に比べれば、「3A到達」はなるほど現実的で、おまけに「何とかなるかも」と思わせる絶妙な設定といえるのだろう。



昨年10月の大阪工場見学会に参加した近藤さん

6Aに達した近藤さんは2年後を見据え、高い獲得目標を掲げている。それは、「エナジック專業の6A2-3になって各国に自分のチームを展開し、いつも世界中を飛び回っている生活」だ。会社員では得られない「自由」をこそ最も手に入れたいもの、という近藤さんにとって、エナジックはその実現の可能性を秘めた格好のビジネスツールと言えるのかもしれない。



# 最良販売店の肖像

## ロベルト・キナ 6A

### ブラジル

## ブラジルで沖縄をルーツにする 販売店初の6A!

人口約1,200万人のサンパウロは、ブラジルのみならず、南半球最大のメガシティであり、ブラジル経済の中心地としても知られている。つまりビジネス志向の強い人にとって、チャンスを探り当てられる“宝の山”も同然なのだ。

エナジック生誕の地である沖縄にルーツを持つ、ロベルト・キナ(6A)は、この活気に満ち溢れる都市で、ビジネスを築き上げるだけでなく、エナジックの歴史を刻むチャンスを見出したのだった。

ロベルトの物語は、他の多くの販売店と同じように、決して恵まれているとは言えない環境からスタートした。2018年、彼は実兄から還元水を紹介された。当時、器械を購入する経済的余裕がなかったロベルトは、3カ月もの間、毎週、兄の元へ通い、せつせと自分の家族と両親のもとへ還元水を届けていた。

たのだった。

同年7月、ロベルトはついにレベラックSD501の所有者となった。しかし、そこに到るまでの道りは容易なものではなかった。元々、手が出なかったSD501が購入できたのも、エナジックが提供している自社ファイナンス・プランで16回の分割払いを利用したからである。

そして、適切な水分補給が、自分自身だけではなく、大切な人たちに与えている良い結果を目の当たりにし、エナジック製の電解水生成器を購入することを決断し

そうさせたのは、絶大な信頼を置くエナジック製品との出会いが、素晴らしいビジネスチャンスでもあると気づき、その行動が正しいものと確信できたから

だった。その後の4カ月間、ロベルトはこれまでにないほどの努力を重ねた。そんな彼を待っていたのは驚異的な結果だった。爆発的な成長を遂げたビジネスのおかげで、彼は本来16カ月続くはずだったローンの支払いを、たった4カ月で完了したのだ。

### 母国全域に「真の健康」を!

「ブラジルは、エナジックにとって未開拓の市場でした。この素晴らしい器械が、さまざまな形で人びとを救うと、わたしは





感じています。ブラジルの市民にとって水質は大きな問題です。生活の重要な要素である良い水を、必要としている人びとに与え、助けることができる。それはわたしにとって、ブラジル全域に還元水と“真の健康”のメッセージを広めるための、十分なモチベーションとなりました」

その後、ロベルトは努力を続け、ついにエナジック販売店がこぞって目標とするランク6Aにたどり着いたのだった。ところが彼はこの結果を、事業の1ステップに過ぎないと思っていたという。ロベルト

は、これがエナジック販売店にとって、「歴史的瞬間」であることに全く気付いていなかったのだ。

もちろんいまではロベルトはこの功績を理解し、大きな達成感とともに、たいへんな誇りも感じている。

「わたしの祖先は沖縄出身です。そのためか、エナジックと、わたしがいまブラジル中に広げつつある“真の健康”の理念に、深い繋がりを感じています。正直、人びとを助けることに夢中になっていて、6A到達がそれほどすごいこととは全く気

付いていませんでした！ 沖縄をルーツにするブラジル人として初の6A到達を、わたしはとても光栄に感じるとともに、6A2へのステップアップも見据えています！」

ブラジル全域に、そして世界中に「真の健康」を伝えることを目標に持つロベルト・キナは、不屈の精神と高い志で、これからもこのエナジックの道程を突き進んでいく構えだ。



## エナジックグループ周遊記

# 学校法人こぼと学園 読谷こぼと幼稚園



音楽教室には楽器がズラリ!



レベラックを設置した手洗い場



エナジックグループの中には、教育関連の施設・団体がいくつもあり、大城博成会長の「未来を背負う子どもたちの健全な育成を」という熱い理念に基づいて、運営されています。ズバリ「教育」を冠した一般社団法人エナジック教育福祉財団を始め、スポーツ分野では、ゴルフ、卓球、ボウリングの各種目で少年少女を対象にした「アカデミー」を開設しています。さらに国際的に活躍する人材育成を目標に、エナジック英語スクールも開講中。そして今回紹介する「こぼと幼稚園」もまた、幼い子どもたちの健全な育成をテーマに日々、懸命に保育に当たっているのです。



玄関では強酸性電解水を噴霧中

こぼと幼稚園の具体的な保育目標は次のとおりです。

- ① 素直で明るい子どもに。
- ② がまんのできる子どもに。
- ③

自分で考えて行動する子どもに。

この目標に沿って、全職員が2歳から5歳までの子どもたちを日々、熱心に保育しています。施設・用具はかなり充実していて、1階と2階に遊戯室、音楽教室、体育教室など計6室があり、英語、音楽、体操、水泳、(沖縄らしく)エイサー・獅子舞など、カリキュラムも実に豊富です。

また、消防見学、遠足、交通安全教室、園児のお誕生日会、お弁当会、運動会等々、行事も多彩。2019年からは同じ読谷村にあるエナジックグループの「社会福祉法人・

水寿会 ちゅらゆんたんざ」を訪問し、お年寄りとの交流も始まりました。

こうして楽しい日々を過ごす園児たちの安心安全を支えているのが、レベラックが作り出す電解水です。特に力を入れているのが感染症対策。玄関先にはミスト噴霧器を置いて、乾燥防止と除菌対策のため強酸性電解水を常に噴霧しています。

手洗い場にはレベラックを設置し、還元水の飲用だけでなく、園児の手洗い・うがいに強酸性電解水を使えるようにしています。調理室にももちろんレベラックを置いて、オヤツなどの調理に還元水を活用中。こうして子どもたちは日々、安全で充実した保育を受けているのです。



広々とした教室で工作をする子どもたち

## 学校法人こぼと学園 読谷こぼと幼稚園

〒904-0324 中頭郡読谷村字長浜1677  
TEL:098-958-5776 FAX:098-958-5898

## 「次亜塩素酸水で新型コロナ対策」の研究結果、相次ぐ

### 帯広畜産大学の試み

新型コロナウイルス(以下、新型コロナ)をどう不活化するか——さまざまな研究機関等がいろいろな方法で試みているなか、帯広畜産大学(北海道帯広市)が次亜塩素酸水(酸性電解水)を使った注目すべき研究結果を同大学のホームページで公表しました。5月14日(第1報)と26日(第2報)に掲載されたのは、「獣医学研究部門の小川晴子教授とグローバルアグロメディシン研究センターの武田洋平特任助教らの研究グループが、新型コロナウイルスに対する次亜塩素酸水の不活化効果を証明した」とする研究結果です。

実験は国立感染症研究所から提供されたウイルスを用い、次亜塩素酸水生成装置のメーカーである(株)アクト(帯広市)と連携しておこなわれました。以下では「第2報」に基づいて実験の方法と結果を紹介してみます。

実験で使った次亜塩素酸水は次の3種類です。

①pH2.5、塩素濃度74mg/L、②pH4.5-6.0、同

45mg/L、③pH6.0、同29mg/L)。ウイルス液とこの3種類の次亜塩素酸水をそれぞれ1対9の割合で混合し、10分間と1分間、室温で反応させてから、ウイルスの残存量を算出しました。その結果、1分間の反応では、①はウイルスの検出限界以下まで不活化し、②と③はウイルスが99%以上不活化しましたが、検出限界以下までには届かなかったとのこと。10分間の反応の場合でも、②と③は1分間の結果と大きく変わりませんでした。

ただし、ウイルス液と②③の混合比率をそれぞれ1対15に設定すると、1分の反応時間でウイルスを99.9%以上、検出限界以下まで不活化することができたとしています。要は次亜塩素酸水を大量に使うと効果あり、というわけです。「新型コロナウイルス不活化活性は酸性度ではなく含有遊離塩素濃度に大きく依存していると考えられます」という結果も掲載していました。

### 北海道大学の試み

北海道大学人獣共通感染症リサーチセンターは、(株)エナジックインターナショナルと提携し、次亜塩素酸水を使った新型コロナ不活性化実験に取り組みました。『沖縄タイムス』(5月14日付)によると、pH2.7以下で有効塩素濃度40ppmの次亜塩素酸水と蒸留水の2種類の水に、ウイルス液をそれぞれ1対9の割合で混ぜ、30秒、1分、5分、10分の反応時間ごとに、それぞれのウイルス数を測定しました。

その結果、蒸留水では10分経過後もウイルス数は横

ばいに変化はありませんでしたが、次亜塩素酸水では、1ml当たり1,000万個以上のウイルスが、30秒で検出限界以下まで減少し、そのまま推移しました。

北大同センターは、さらに第2弾として、pH5.5で塩素濃度40ppmの次亜塩素酸水と蒸留水に、各々1対15の割合でウイルス液を混合し、あとは前と同じ条件で測定しました。すると、蒸留水のウイルス数には変化がなく、次亜塩素酸水を使った方は同じ反応時間で検出不可能となり、不活性化したというのです。

### 経済産業省関連機関の評価

このように民間レベルではいろいろな研究・試験が実施されていますが、担当官庁はどう受け止めているのでしょうか。たとえば経済産業省の要請を受けて、次亜塩素酸水等の新型コロナウイルスに対する有効性評価をおこなっているNITE(独立行政法人・製品評価技術基盤機構)は、ホームページに載せた「5月29日現在のファクトシート」で、次亜塩素酸水の新型コロナに対する有効性について、次のような評価を下しています。

「現在、効果の検証作業を、関係機関の協力を得て進めているところです。塩素濃度や酸性度(pH)等の条件に

よって効果が変化しうるため、評価にあたっては、様々な条件での検証を行う必要があります。(中略)今後、早期に結論を得ることを目標に、検証作業を続けてまいります」

そもそも厚生労働省は医療分野で「強酸性電解水」、食品分野では「次亜塩素酸水」の名称で有効性の認可・指定をしています。農林水産省も「電解次亜塩素酸水」という名で農業分野の特定防除資材(農薬)として認可・指定をしました。今回、新型コロナ対策に有効な消毒製品は何か、というテーマを担った経産省にはこうした経緯を踏まえ、科学的で正しい結論を導いてほしいものです。

エナジック  
トクトク情報

2020年  
6/30火  
まで

# 驚異の割引率で カートリッジの サマーキャンペーン

## 浄水フィルター

SANAS<sup>R</sup> LevelLuk<sup>DX</sup> LevelLuk<sup>Jr</sup> LevelLuk<sup>SD 501U</sup>  
LevelLuk<sup>DXII</sup> LevelLuk<sup>JrII</sup> LevelLuk<sup>Super 501</sup>

RGタイプ  
(税込) 7,260円



HGタイプ  
(税込) 10,560円



LevelLuk<sup>SD501 PLATINUM</sup>  
LevelLuk<sup>R</sup>

HG-Nタイプ  
(税込) 10,560円



## 3本パック

LevelLuk<sup>DX</sup> LevelLuk<sup>Jr</sup>  
LevelLuk<sup>SD 501U</sup>  
LevelLuk<sup>DXII</sup> LevelLuk<sup>JrII</sup>  
LevelLuk<sup>Super 501</sup>

HG-Nフィルター  
(税込) 30,360円



LevelLuk<sup>SD501 PLATINUM</sup>  
LevelLuk<sup>SD501</sup> LevelLuk<sup>R</sup>

HG-Nフィルター  
(税込) 30,360円



LevelLuk<sup>SD501</sup> について

※2011年以降の器械は、HG-Nのみ適合する器械があるためご確認の上、ご注文ください。

LevelLuk  
KANGEN8

KANGEN8用浄水  
フィルター(F-8)  
(3本パック)

(税込) 33,000円



KANGEN8用(F-8)

(税込) 11,440円



ANESPA ANESPA<sup>DX</sup>

アネスパ/  
アネスパDX用  
交換浄水カートリッジ

(税込) 10,120円



アネスパ/  
アネスパDX用  
交換ツインカートリッジ

(税込) 34,760円



アネスパ/  
アネスパDX用  
交換セラミック  
カートリッジ

(税込) 24,640円



※くわしくは下記のエナジックオンラインショップサイトまたはフリーダイヤルまで  
詳しくは<http://ec.enagic.co.jp/>または コールセンター 0120-84-4132までお問い合わせください。



## 2020 エナジック E8PA グローバルコンベンションin ラスベガス 2021年6月に延期

本年9月3日～5日にアメリカネバダ州ラスベガスで開催を予定していました「2020 エナジックE8PAグローバルコンベンションin ラスベガス」は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響を考慮し、2021年6月16～18日に延期することといたしました。

イベント会場「Mirage Las Vegas Hotel & Casino (ザ・ミラージュ・ホテル&カジノ)」に変わりはありません。開催を楽しみにしてくださっていた皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解賜りますよう

お願い申し上げます。

なお、すでにチケットをご購入いただいている方は、2021年開催のグローバルコンベンションにそのままご使用いただけます。そのほか、ホテルやチケットなどに関する詳細事項は、下記の「Q&A」コーナーにまとめてありますのでご確認ください。

世界中の販売店が一堂に会するコンベンション会場で、皆さまにお会いできることを、心よりお待ちしております。

【Q&Aコーナー／アドレス】

[https://www.enagic.co.jp/pdf/FAQ\\_Convention.pdf](https://www.enagic.co.jp/pdf/FAQ_Convention.pdf)

# 沖縄から世界へ サクセスストーリー 大城博成

第51回

## 人生で一番大切なのは「夢を持つこと」

人間、学ぶことを怠ると怠慢になり、学ぶことを止めると動物に成り下がる、とは筆者の持論だ。目や耳でたくさんのことを学ぶことができる。成功した人を真似て学び、そして成功への近道を探る。逆に、人の失敗からよく学んで同じ路線を走らないように避けることもできる。要するに、学びたいという意欲さえあれば、人の失敗は貴重な成功へのマニュアルになろう。

「七転び八起き」という言葉があるが、「転び」を繰り返しても、そこで宝を見つけることができる。大城は、「失敗は宝」と考えている。なぜなら失敗の中にその人の発想、計画、実行に費やしたエネルギーの足跡があり、また、多くの知恵が隠されているからだ。したがって同じプロセスを繰り返すことはない。また、日本人得意の“改善”を加えることもできる。

### 失敗は次のステップの足場！

失敗を無駄と考えると、人は前に進むことができない。積極的に考えると、失敗は次のレベルへの足場となる。大切なのは、その中に価値を見つけていくことだ。大城のこれまでの最大の失敗は、日本シグマック社の閉鎖であるという。しかし、その辛い失敗から多くの掛替えのない有益なものを得たともいう。

彼は困難を体質改善の条件と考えている。困難に負けると敗北となり、勝ち抜いて進むと、逆境に強い精神的強靭さを得る。要するに体質改善をしながら強くなる。また、困難を体験すると人の困難に同情することができる。失敗や困難に直面しないと、温室の中に育った人のように弱々しくなる。

とくに営業マンは打たれても立ち上がる気力、気構えが大事である。TVでボクシングを観ると、叩かれ、打たれた側の反撃は猛烈だ。ナニクソ精神が生じるからだ。これは人間の習性であろう。初めから失敗や困難を避けようとする用心深い人は、困難が来ると真正面から立ち向かう勇気が出ない。困難は体質改善に必要な条件である、と最初から棄てておくべきであろう。

環境は人を作り変える強力なパワーであることは周知の通りだ。孟母三遷の教えを再び引き合いに出すまでもない。学校の隣に住むと学業に励みややすく、商売人の隣に住むと商才に長けてくる。小さな島に住むと物事

を小さく考え、夢も小型になる。アルコール依存症や麻薬常習者の子どもたちは親と同じになる確率が高い、と統計も警告している。

### 「無はプラス」と考えよう！

人は環境の動物と言われる。大城は環境を作り変える、それに負けるなど励ます。小さい島に育ったから大きなことを考えるなどという法則はない。人が環境を作り変えるのだ、環境に作られてはいけない。

「Yes, I've done it, so you can too!」。これは、「わたしは成し遂げた。だからあなたもできる」と訳せるが、まさにチャレンジ精神の発露と受け止めることができよう。そもそも大城は無からスタートした。ある時は無ではなく、もっと最悪なマイナスからスタートしている。マイナスの状態を考えれば、無は「プラス」である。だから無の状態の人はプラスと考えて、積極思考で進むことができる。

要は、どんなときにも自分の夢を捨てず、夢の達成に力を尽くすべきだ。その夢に大小はないと思う。そして人の夢は自分の夢のモデルとすればいいのだ。あなたの夢やゴールをまず想定し、そのためにエネルギーを注ぐことだ。夢がないと羅針盤のない船のようにどこに向かっているか分からない。先が見えないのだ。どこに立っているのか自分の現在地が読めない。

いまはGPS(Global Positioning Satellite System)の時代だから、盗難車がどこにあるのか見つけることができる。しかし、自分が人生のどの地点にいるか分からないとすれば悲しいことだ。われわれの人生には「GPS」が必要だ。夢を持つことは人生に一番大切なことではないか。



【前原利夫・著】  
『小さな島から世界を飲む！』より】

# はっちの 「電解水のある生活」



## 浴室掃除には酸性水+強酸性水で決まり！

まだまだ新型コロナウイルスの感染問題は終息を見ません。家庭でも衛生管理に十分配慮する必要がありますね。そこで電解水の出番となるのですが、今回は酸性電解水（酸性水）を入れた風呂の残り湯を使った清掃を紹介してみることになります。

もともと入浴のために水道水に足した酸性水入りの浴槽が、キレイになったことが端緒でした。気を良くしてしまったので、最近はお風呂に入れる酸性水の量もかなり増え気味です(^;:))。

### ■洗剤ナシで湯垢落としに成功！

それにしても、酸性水を入れたお風呂の湯には、どれだけの洗浄力があるのでしょうか。

まず100リットルに対して10リットルの酸性水を入れて、湯を沸かしてみました。その湯で入浴した翌日、まだほんのり温かい酸性水入り風呂水で、洗面器などお風呂の小物を洗ってみました。

最初に浴槽の中に、小物たちをまとめてドボン！ この時に、1リットルほどの強酸性電解水（強酸性水）を加えてみました。

結果は……みごと洗剤を使わず、風呂の残り湯だけで簡単に湯垢が落とせたのです。普通に食器を洗うような感じで、スポンジでキュッキュ！ 今まで、こんな楽に汚れを落とせたことはないですね。

### ■黒ずみ・クスミも取れてピカピカ！

浴槽洗剤を使っても、なかなか汚れが落ちず、ただ腕が疲れてしまっただけ、なんてことも度々でした。汚れが落ちるだけでなく、ピカピカに磨きがかかるのが、凄いです！

さらに『水』を使っているのも、ムセルような洗剤の臭いがしないのと、軽く水を流して汚れを流すだけでよいので、大助かり。

酸性水は、水垢などのようにカルシウム分が付着してできた汚れを落とすのに、力を発揮するんですね。調子に乗って、浴室のタイルの掃除には「強酸性水スプレー」をシュッシュ！ スポンジでキュキュ！

面白いように黒ずみがおちるので、タイル全部を強酸性水で洗ったら、水あかのクスミも取れて、タイルがキレイに甦りました！ (^)素晴らしい！



## 消費者行政で規制強化の動き活発に!

ここ数カ月は、新型コロナウイルスのこ  
とばかりに頭が行きがちですが、そんな  
中、消費者庁など行政当局は着々と取り  
組みを進めています。関連して最近、消費  
者行政で気になる動きが三つありました  
ので、順を追ってお伝えしましょう。

### ①特商法と景表法でダブル処分

3～4月にかけて、埼玉県が異例の行  
政処分をおこないました。同県はまず3  
月31日に、サプリメントの通信販売をお  
こなっていたN社に誇大広告があったと  
して、景表法(景品表示法)に基づく措置  
命令を出しました。そしてその翌日(4月1  
日)には、特商法(特定商取引法)に基づ  
き、3カ月間の業務停止命令を出したの  
です。

同じ会社に対して2日続けて、違う法  
律で処分を出すというのは極めて異例で  
す。ただ、法律上、一つの法律で処分を受  
けたからといって、別の法律の適用を妨  
げられるわけではありません。ともあれこ  
れは、消費者庁だけでなく、地方自治体で  
も「執行強化」「厳罰化」が進んでいること  
を端的に示す事例といえるでしょう。

「たった一つの違反」が、二度も三度も

処分を受ける「大事(おおごと)」になっ  
てしまうかもしれません。そんな思いで、襟  
をただしてビジネスに取り組んでいきま  
しょう。

### ②消費者庁が措置命令を初の取り消し

消費者庁は5月15日、景表法に基づき  
19年3月におこなった、サプリメント販売  
会社Y社に対する措置命令を取り消すと



### 厳格化する行政当局の姿勢

発表しました。消費者庁が措置命令を取  
り消すのは今回が初めてで、処分の取り  
消し自体、極めて異例です。

取り消しは、「違反表示を行っていたと  
認定した期間に誤りがあったから」という  
ことです。誤りをそのまま放置して、事業  
者に訴えられれば、消費者庁が訴訟に負  
ける可能性も十分にありましたから、「防

衛のためやむなく」という側面があった  
のでしょう。

ただ、消費者庁が今後、表示期間を認  
定し直し、改めて処分を出し直す可能性  
は残っています。そんなことになれば、事  
業者にとっては、再び社会的制裁を受け  
ることになり、泣きつ面に蜂といえなくも  
ありません。

### ③特商法改正強化の議論が進展

現在、特商法改正の議論が消費者庁  
の検討会で進展しており、5月19日に  
は、第3回会合が、ウェブ会議方式で実  
施されました。預託商法や通販の「勝  
手に定期購入」が、規制のメインター  
ゲットとみられており、現状は、預託商  
法の規制方法の検討が議論の中心と  
なっています。

ただ「おまけ、的に連鎖販売や訪販関連  
の規制が強化される可能性も十分にあり  
ます。特に、若年者・高齢者に対する「付  
け込み型、勧誘や、消費者に借金をさせ  
て販売する手法などに対する規制は、強  
化される可能性がありそうです。引き続き  
議論の進展を注視していきましょう。

## 児玉陽子の正しい「食養」のすすめ

### この食事療法で高血圧に挑む！

日本にはいったいどのくらい高血圧患者がいるのでしょうか。厚生労働省が1980年から10年おきに実施している大規模調査「NIPPON DATA」の2010年版では、男女合わせて何と4,300万人が高血圧症としています。成人のほぼ2人に1人という高率です。

症状がない人も含め、高血圧状態にある人が驚くほど多く存在していることは間違いありません。放置しておく、動脈硬化を引き起こすなど、重篤な状態に陥る可能性が高くなりますから、的確な対処が必須なのです。

そもそも高血圧はなぜ生じるのでしょうか。最も多いのが「本態性高血圧」と呼ばれ、遺伝的に（親から）高血圧を受け継ぐパターンです。さらに食塩の摂りすぎなど、誤った食事が誘因になることもしばしばです。

したがって親が高血圧で、かつ塩分の多い食事を摂っているとすれば、ほぼ間違いなく高血圧になるといっても過言ではありません。

高血圧の症状としては、動脈硬化から来る頭痛、耳鳴り、肩こり、めまい、手足の

しびれ等があります。また、物忘れや不眠症などの症状も見られます。高血圧状態が長期化すると、血液を送り出す心臓が肥大し、動悸・息切れなどを引き起こすこともあります。

さらに悪化すると、心臓ぜんそくや狭心症、心筋梗塞など、「死に至る」症状さえもたらすことがあります。さして症状がないからといって高血圧を放置しておく、手痛いしっぺ返しに合うことになりかねないのです。

#### ■ある肥満男性の奮戦記

松井病院・食養内科では多くの高血圧患者さんの食事指導をおこないました。たとえば身長167cmで体重79kgの肥満の男性（54歳）。

来院する4年前に高血圧性心不全と動脈硬化と診断され、薬物療法を受けていました。しかしその後も、動悸や吐き気に襲われたり、疲れやすく風邪もひきやすかったり、といった症状に悩まされていたそうです。

検査の結果、軽度の心臓肥大や高コレステロールなどが認められました。また、

普段の食事内容を聞くと、肉類などの脂っこいものを好み、野菜や果物、海草は敬遠し、お酒が大好きで毎日2～3合は飲んでいたと言います。

入院と同時に、食塩を1日6gまでに制限する高血圧食を提供し、青汁を毎日200ml飲んでもらいました。すると4日後には血圧が最大110mmHg、最小84mmHgまで下がり、頭痛や肩こりが薄らいできました。

そこで10日後から2日間の減食に入り、続いて1週間の絶食療法を施しました。終了後は最大血圧104mmHg、最小血圧80mmHgとなり、諸症状も消失して退院の運びとなったのです。その後も、十分に養生し、血圧降下剤とは無縁の生活をしていると聞いています。

以下に、高血圧症患者向けの食養をまとめておきました。酸味をうまく使って塩分を抑制し、野菜を多く摂ることで空腹感を抑え過食を慎み、タンパク質は白身魚や植物性食品から摂る、といった食事内容が勧められます。主食も玄米等の未精白米や雑穀が望ましく、海草やシイタケなどもお勧めです。



児玉陽子  
食生活アドバイザー  
元松井病院食養内科顧問

#### 児玉陽子 略歴：

1936年3月、台湾・台北市生まれ。  
55年に皮膚病、59年に結核を発症。東邦大学病院の日野厚博士の指導により「日野式食養」を実践し快癒。  
以来、食養研究を始め、69年から公益財団法人・河野臨牀医学研究所（東京都品川区）で食養指導を開始。  
78年には日野博士と共に日本初の「食養内科」を松井病院（東京都大田区）に設けて食養指導を実施。95年、同病院顧問に。  
現在はフリーランスの立場で、食生活についての指導・啓蒙活動をおこなっている。  
主著に『臨床栄養と食事改善指導』『アレルギーにならないための離乳食』（いずれも緑書房）など。

## 那覇市のホテル山市がリニューアルオープン



リニューアルの進むホテル山市

エナジックグループには、沖縄オリエンタルホテルとホテル山市の2つのホテルがある。いずれも那覇市内にあるが、前者は「泊ふ頭旅客ターミナル(愛称とまりん)」

のほど近くにあり、沖縄本島から離島へ行く人たちが数多く利用している。

後者は「まごころのおもてなし」というキャッチフレーズでわかるとおり、温かく家庭的でホスピタリティに富んだ客対応がウリだ。さらにもう一点。何と云っても交通至便である点がメリットだろう。沖縄都市モノレール(ゆいレール)の美栄橋から歩いて5分ほどで着く。さらに沖縄観光の定番中の定番・国際通りの中央部からわずか200mほどの距離にあるのだ。

シングルルームもツインもお手ごろ料金なのでありがたい。そんなホテル山市はエナジックグループの一員となって以来、大改造を実施してきた。まずは1階に沖縄で4番目となるエナジック・サロン(支店)を開設し、次に地下1階にライブスペースを設けたレストラン「南乃畑」をオープン。次いで客室などの内装も一新する。リニューアルした新装ホテル山市の全貌が明らかになる日も近い。

1階に開設されたエナジックサロン



1階に開設されたエナジックサロン



ライブスペース(右)を持つ地下1階のレストラン「南乃畑」

### ホテル山市

〒900-0013 那覇市牧志2-16-13  
TEL:098-866-5421  
FAX:098-867-3713



## 2020.4月度 新6A到達

### 6A以上のご紹介

#### 6A

- MICHELLE NICHOLLS (オーストラリア)
- ANTHONY M PATRICIO (オーストラリア)
- ITUAU E. TAUMATEINE (オーストラリア)
- LUAN VAN DO (オーストラリア)
- TRANG M T NGUYEN #2 (オーストラリア)
- NHU THANH TRAN (オーストラリア)
- PHAM KHANH AN NGUYEN (オーストラリア)
- MALTZAHN ODONTOLOGIA E PROMOCAO DE VENDAS LTDA (ブラジル)
- #1247344 B.C. LTD. (カナダ)
- LJIAN LIU (カナダ)
- BOYD CAMPBELL (カナダ)
- MARIBEL MAYES (カナダ)
- CHRISTINA C COLLAZO (カナダ)
- KST MARKETING CORP. (カナダ)
- CHARLOTTE PAUL (カナダ)
- HAN THUAN HUYNH (カナダ)
- HAZZELL AGDAN DE VILLA (スペイン)
- REKA SZNYIDA (イギリス)
- BRIT MISJE (ノルウェー)
- ANDRE RODEHUTSKORS AR COACHING & VERTRIEB (ドイツ)
- HOLLYWOOD RETAILS APS (デンマーク)
- MINH NGUYEN NGUYEN (デンマーク)
- MILENA KUZMANOVA (ブルガリア)
- ZHONG JUN YAN (香港)
- FENG YONG HE (香港)
- HEALTHY & BEAUTY LTD / MOK WAI KIT JESSIE (香港)
- KETAN JERAMBHAI BHINGRADIYA (インド)
- SHILPABEN DILIPBHAI SORATHIA (インド)
- KAMLESHKUMAR DESAI (インド)
- MELUVA CHHAYABEN (インド)
- DHRUV SANDIP GAJJAR (インド)
- MIRACULOUS WATER SOLUTIONS (インド)
- VIBRANT DESIGNS PVT LTD (インド)
- HERI YANTO (インドネシア)
- KWEE SIEN LIANG (インドネシア)
- 野中さえ子 (日本)
- STA MARIA SHERYLL MARIE NAGANO (日本)
- WONG SEE YEANG (マレーシア)
- LE THI CAM SEN (タイ)
- HUYNH THI NGOC HOA (タイ)
- EAGLES SMART MARKETING #A (アメリカ)
- IDEAL STUDIO LLC #2 (アメリカ)
- SALT SAND AND SMOOTHIES LLC (アメリカ)
- ANNIE GRACE DAVIS (アメリカ)
- LIFE OUTSIDE THE 9-5 (アメリカ)
- CHARLES W YOUNG (アメリカ)
- SAN DIEGO STRENGTH AND WELLNESS (アメリカ)
- CHRISTOPHER OBRIEN (アメリカ)
- PATRICK NGUYEN (アメリカ)
- SEBASTIAN RESTREPO (アメリカ)
- XTREEM MANAGEMENT TRUST #6 (アメリカ)
- BAO QUOC LUONG (アメリカ)
- CHAU CHE (アメリカ)
- JOSEPH NGUYEN (アメリカ)
- TIFFANY VAN LAM (アメリカ)
- BRITTANY ANN DYCHES (アメリカ)

- BICH NGOC THI QUAN (アメリカ)
- MEGAN PHAM LLC (アメリカ)
- COMPLETE ATHLETE (アメリカ)
- BRANDON O BROWN (アメリカ)

#### 6A2

- MELISSA WITHERS (オーストラリア)
- F G DE LA CERNA (オーストラリア)
- TRANG NGUYEN (オーストラリア)
- ANH THU PHAM PAYNE (オーストラリア)
- XIU JUAN GONG (カナダ)
- XING SUN #3 (カナダ)
- REMELYN VICTORIOUS LTD. (カナダ)
- KST MARKETING CORP. (カナダ)
- Y NGUYEN HEALTHCARE IVS (デンマーク)
- LIVE NATURAL LTD (イギリス)
- CHAN KAM MUI (香港)
- LATA KETAN BHINGRADIYA (インド)
- SNEH ACADEMIC SERVICES PVT LTD (インド)
- CV. 8 POINT (インドネシア)
- LESCANO EMELYN RAMOS (日本)
- LIM BEE HONG (マレーシア)
- EAGLES SMART MARKETING LLC (アメリカ)
- FREEDOM CAPITAL INVESTMENT SOLUTIONS LLC #1 (アメリカ)
- FAUSTIN B. CHOPRA (アメリカ)
- RACE TO FREEDOM INC. (アメリカ)

#### 6A2-2

- HEALTH FIRST PHARMACY BALLAJURA (オーストラリア)
- CHRISTIAN ESSLETTZBICHLER (オーストラリア)
- BLACKSOIL CONSULTING LTD. (カナダ)
- WONG POH WAH (マレーシア)

#### 6A2-3

- CHRISTIAN BRANDSTETTER (オーストラリア)