



# ENAGIC GLOBAL E-FRIENDS®

Vol  
240  
Japan Edition

2020 11月号



Enagic®

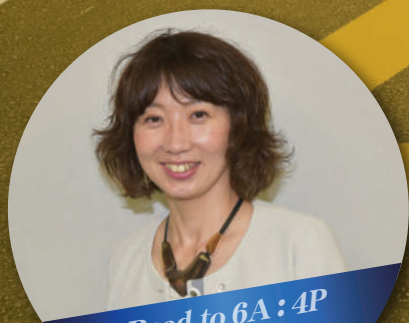
## 危機に負けず成功への道を 切り拓こう!



日本が前月比売上で  
世界最高の伸び!  
16P



にっぽん、頑張れ!: 10P  
酒井チーム、沖縄へ



Road to 6A: 4P  
坂部夕妃  
(愛知県)

### 1年の総決算の季節到来! 全力で取り組み新年に備えよう!





# 団結心と感謝の気持ちを大切に



日本の旧暦では11月を「霜月」と呼んでいました。正確には11月下旬からの時期をさしていますが、「霜が落ちる寒い季節」という意味に変わりはありません。そろそろ冬支度をしなければならないのです。

この時期はまた、一年を振り返るころでもあります。皆さんにとって、2020年は、はたしてどんな年でしたか？ その回顧と自省の上に立って、初めて来年を展望することができます。11月とはそんな気持ちを抱かせる時期なのです。

今年を回顧するに当たって誰もが逃れられない「負の事象」は、新型コロナウイルス感染の世界的拡大、つまりパンデミックです。全世界で5千万人近くが感染し100万人以上が亡くなりました(10月末現在)。感染の鎮静化どころか、ヨーロッパでは4月の第1波に引き続き、その数倍の規模で「第2波」が到来しました。各国はまたも「ロックダウン」を強いられています。

こんな状況の中で、今年を振り返るとすれば、何やら「マイナス思考」に囚われる人が多いのではありませんか。それも当然で、「情けの報せ」を伝えるための重要な手段である「人と人とのコミュニケーション」が著しく制限されたのですから。

そんな中でも、皆さんはSNS(ソーシャルネットワークシステム)の活用など実に様々な工夫をこらしました。困難は人を成長させます。この経験は必ずや今後生きてくるでしょう。

地球上のすべてのファミリーに、エナジックのミッション「真の健康」をもたらすため、メッセンジャーであるわたしたちは常に創意工夫を怠ってはいけません。人びとの人生に大きな影響を与える存在なのですから、わたしたちの責任は重大です。

同時にわたしたちはこの使命を果たすため、団結心と感謝の気持ちを強く保持する必要があります。エナジックファミリーは固く結ばれ、互いに心底から「ありがとう」と呼びかけ合う関係だからこそ、エゴイズムとは無縁の成功への道が拓かれているのです。つまり「ウインウイン」こそが、世界のエナジックファミリーを結ぶあるべき関係なのです。誰もが揃って充実した人生を送れるよう、一緒に努力していきましょう！

(株)エナジックインターナショナル  
CEO 大城博成





## ブータン：チベットの小国で奮闘する若きホープ

北は中国、南はインドと接するチベットの小国ブータンは、日本では「世界一幸福度が高い国」というイメージで知られています。人口わずか75万人のこの国でもエナジックビジネスが本格化し、若手のホープが誕生しています。それが、今回紹介するサンジェイ・ゲンポさんです。

人体の60%を占める水がいかに大切か——このパワーについて、以前、水の研究者から学んで理解していた彼は、さらに還元水の存在を知って「驚きと興味に駆られ、ユーチューブで還元水を検索し、販売店によるデモンストレーションに参加しました。そして還元水に魅せられてしまいました」と語っています。

その後すぐ、サンジェイさんはレベラックを購入し、販売店活動を開始しました。そして間もなく4Aランクに到達したのです。さらに、「エナジックの企業目標と、わたしが重要と考える価値観がぴった

り一致した」という彼は、首都ティンプーに「還元オフィス」をオープンさせるほど力を入れました。

いまでは、どのような状況にも対応できるアプローチの方法を確立した、というサンジェイさんは、「わたしには、成功への強い意欲があります。そして高いコミュニケーション能力を発揮することによって最善の結果をもたらすと思います」と力説。しかし独善には陥らず、「みんなの意見を大事にし、チームでまとまって働くことを楽しんでいきます」と話しています。

最終的に6A2-6ランクをめざしているサンジェイさんですが、彼は個人の栄誉だけを目標にしているわけではありません。「還元水を通じて人びとの生活や健康が改善されることが、未来に描くわたしのビジョンです」と、広い視野と高い倫理観を保持しています。ブータンの誇る若きホープの未来は、洋々としているように思えてなりません。





新6A販売店が語る「わたしが歩む道」

## Road to 6A (愛知県)

坂部夕妃 さかべ ゆき



# 年来の夢「社会貢献」の実現めざし 販売店活動に全力を注ぐ!

9月6日に名古屋市内でおこなわれた酒井まさやさん率いる酒井チームの販売店研修会の席上、坂部さんは仲間たちから幾つもの花束を贈られるなど、新6A到達を盛大に祝われた。その返礼のスピーチで、彼女は「ウサギと亀でいうなら、わたしは亀のような歩みで6Aになりました」と語った。

2019年2月にエナジックビジネスを開始してから約1年半で到達したのだから、「亀」とは思えず、後の取材で真意を聞くと、必ずしも「スピード」の意味で亀と言ったわけではないことが分かった。それは「あきらめない」精神を意味しているというのだ。いくら遅くてもウサギに抜かれても、決してあきらめず目標に向かって歩いていく——「亀」とは、「コツコツと積み上げてきた」という発言と響き合

う表現なのだった。

坂部さんのネットワークビジネス歴は11年半ほどになる。まずは外資系企業で始め、およそ10年経験した。しかし「なかなか思ったような収入には結び付きませんでした」という。せいぜい月に数万円程度だったというから、厳しい状態が続いたといえよう。

それからもう1社、経験した。そこで酒井まさやさん・<sup>やすの</sup>泰野さん夫妻と出会い、先にエナジックビジネスに転じた酒井さんに誘われて、エナジック販売店となったのである。

では転じた理由は何だったのか。彼女は「8Pシステムと酒井チームのビジネスノウハウにすごく魅力を感じました」と言ってこう続けた。

昨年10月の大阪工場見学会で(前列右から4人目が坂部さん)







セミナーの講師は全力で！(11月4日の刈谷市内の会場)



6A認定証を掲げて喜びを語る坂部さん

「ランクに関係なく、みんながウィンウィンの関係になれるし、システムの公平性も極めて高いと思います」。

### ■目標は2022年に6A2-3!

さらに彼女は「酒井さんの素晴らしいリーダーシップのおかげで6Aになれたのです」と加えた。中でも痛感したのが「オーナーマインドが重要」との教えだったという。

坂部さんによると、オーナーマインドとはつまり事業家精神のことで、ある事業を展開しているオーナーは、決して自分の「店」「会社」が逆境に陥っても簡単にへこたれず、容易に畳んだりはない——エナジック販売店として、そんなマインドを持って販売店活動をおこなうよう学んだのだ。

こういう思いを持って、いまや「坂部チーム」となった仲間たちとマメにコミュニケーションを図り、意見を聞き、ていねいに接するよう心がけている。特に力を入れているのが、毎月1回ずつ開催している坂部チーム独自の事業セミナーと販売店研修会だ。毎回、25～30人ほどが参加するこの場は坂部さん主催だけに、全力を注いで実施している。

坂部さんの将来の夢は「社会貢献」である。これは2011年3月11日の東日本大震災で衝撃を受け、以来、「わたしに何ができるのか」と問い続けてきた結果、人生における大きな目標となった。「エナジックビジネスで成果を上げることができれば、意義のある社会貢献を実行できると思っています」と坂部さんは意欲を燃やしている。

もう一つの目標が「家族孝行」。具体的には5人家族揃っての国内外旅行などをあげていたが、販売店活動でつい家事がおろそかになることもあって心苦しく感じているという。そうはいつても、早朝5時から9時までの定食屋でのパートタイム労働から1日が始まり、それから空いた時間に販売店活動を展開している。「家族には感謝の気持ちでいっぱいです」という坂部さんだが、すでに十分、理解されているのでは。

これらの夢、目標は「必ず叶う!」と語る彼女の差し当たりのターゲットは2021年2月までに6A2に達すること。さらに22年には6A2-3へ! これによりストレスフリーの生活を実現させ、もちろん社会貢献にも取り組む、というのが、現在の坂部さんの成功へのシナリオである。

酒井チームの「Special Seminar」(9月6日)で盛大に祝福される





# 驚異の割引率で カートリッジの 年末キャンペーン!

2020年  
12/29  
火  
まで開催

## 浄水フィルター

SANAS<sup>®</sup> LevelLuk<sup>DX</sup> LevelLuk<sup>Jr</sup> LevelLuk<sup>SD 501U</sup>  
LevelLuk<sup>DXII</sup> LevelLuk<sup>JrII</sup> LevelLuk<sup>Super 501</sup>

RGタイプ  
(税込) 7,260円



HGタイプ  
(税込) 10,560円



LevelLuk<sup>SD501 PLATINUM</sup>  
LevelLuk<sup>®</sup>

HG-Nタイプ  
(税込) 10,560円



## 3本パック

LevelLuk<sup>DX</sup> LevelLuk<sup>Jr</sup> LevelLuk<sup>SD 501</sup>  
LevelLuk<sup>SD 501U</sup>  
LevelLuk<sup>DXII</sup> LevelLuk<sup>JrII</sup>  
LevelLuk<sup>Super 501</sup>

HG フィルター  
(税込) 30,360円



LevelLuk<sup>SD501 PLATINUM</sup>  
LevelLuk<sup>SD 501</sup> LevelLuk<sup>®</sup>

HG-N フィルター  
(税込) 30,360円



LevelLuk<sup>SD 501</sup> について

※2011年以降の器械は、HG-Nのみ適合する器械があるためご確認の上、ご注文ください。

LevelLuk  
**KANGEN8**

KANGEN8用浄水  
フィルター(F-8)  
(3本パック)

(税込) 33,000円



KANGEN8用(F-8)

(税込) 11,440円



ANESPA ANESPA<sup>DX</sup>

アネスパ/  
アネスパDX用  
交換浄水  
カートリッジ  
(税込) 10,120円



アネスパ/  
アネスパDX用  
交換ツイン  
カートリッジ  
(税込) 34,760円



アネスパ/  
アネスパDX用  
交換セラミック  
カートリッジ  
(税込) 24,640円



※くわしくは下記のエナジックオンラインショップサイトまたはフリーダイヤルで  
<http://ec.enagic.co.jp> または コールセンター 0120-84-4132 までお問い合わせください。

## エナジック硬式野球部がRBC杯でみごと優勝！



沖縄No.1となったエナジックチーム

沖縄の6つの社会人&クラブチームが参加し10月24、25日におこなわれた「第28回RBC杯争奪硬式野球大会」で、エナジック硬式野球部がみごと優勝しました。“ライバル”沖縄電力とは準決勝で当たりましたが、延長戦タイブレークの10回裏、4対3で劇的なサヨナラ勝ちをおさめたのです。対てるクリニックの決勝戦も9回に追いつき追い越し3対2で優勝を決めました。

年内最後の大会を優勝で飾った硬式野球部のスタッ

フ、メンバーは揃って「来年こそ都市対抗戦(東京ドーム)・日本選手権大会(京セラドーム)出場を！」と全国大会の参加資格獲得をめざしています。みんなで応援しましょう！



大会殊勲賞の井手真吾投手

## サンディエゴでゴルフアカデミー卒業生が活躍！



将来を期待される玉城選手 ©PGA

PGA Southern California

CHAMPIONSHIP

REGIONS: CIVILIA VISTA, California - South Theclays of Olive Hills course set clockwise at the San Diego County Open after two days of roller golf. Theclay - More »

FULL LEADERBOARD

PL	PLAYER	TOTAL	FRONT	BACK	NO	NO	STROKES
1	Rubén Torralba <a href="#">torralba.ri@ca.pga.com</a>	-14	F	7	88	84	199
T2	Derek Castillo <a href="#">castillo.d@ca.pga.com</a>	-13	F	-4	87	85	200
T2	Manny Martinez <a href="#">martinez.m@ca.pga.com</a>	-13	F	-4	87	86	200
T4	Yamamoto Goshi <a href="#">yamamoto.g@ca.pga.com</a>	-12	F	-5	89	88	201
T4	Kyle Karasinski <a href="#">karasinski.k@ca.pga.com</a>	-12	F	-5	89	88	201
T4	Duke Schmidt <a href="#">schmidt.d@ca.pga.com</a>	-12	F	-4	89	85	201
T4	Kenta Yamashiki <a href="#">yamashiki.k@ca.pga.com</a>	-12	F	-3	88	88	201

アメリカ・カリフォルニア州サンディエゴのエナジックゴルフクラブ・アット・イーストレイク(Enagic Golf Club at Eastlake/6,891ヤード/パー71)で、10月13から15日まで、エナジック・サンディエゴ・カント

リーオープン(Enagic San Diego County Open)が開催され、沖縄県名護市瀬嵩にあるエナジックゴルフアカデミーの卒業生で、現在、アメリカで研鑽中の玉城元気選手が並み居るプロ選手たちに伍して4位に入りました。最終12アンダー(201ストローク)は、首位との差わずか2ストロークという好成績でした。

この大会は南カリフォルニア・プロゴルフ協会(SCPGA)主催で、エナジックがスポンサーとなって19年ぶりに復活したものです。記念すべき大会でエナジックゴルフアカデミー出身者が活躍するという、うれしい結果となりました。





## 最良販売店の肖像

# デビー・カールソン

## Debbie Carlson

USA/6A2-2

### 母親の子への愛情を 販売店活動の基本に

エナジックとデビー・カールソンの出会いは、6度目ようやく実った。2009年から2012年にかけて、5人もの人たちに還元水を紹介されたが、その度に彼女は、「なぜわたしがクリーンな水を飲んでいないと言えるのか、まったく理解で

きなかった」そうだ。しかし2013年に参加した事業セミナーで、ようやく彼女は「ベストな水分補給ができていなかったんだ」と悟り、レベラックを購入したのであった。

こうして、ミネソタ州出身でサンディエゴ在住のデビー・カールソンは、エナジック製品へ多大なる信頼を置くこととなり、14年から販売店活動を開始した。その後、熱心に取り組む、同年末には6Aに到達したのである（現在は6A2-2）。

デビーは「エナジックを通して“自由と収入”だけでなく、他者に恵みを与える素晴らしいチャンスを手に入

れることができました」とうれしそうに語っている。

高校卒業後、デビーはアーティストとして活動を始めた。「ある芸術家の誘いで、絵画やキャンバスの制作、広告・宣伝活動、そして美術展の開催など、様々な分野でその方の補佐として働きました。成功した人の中で、自由な生活を直接経験できたことは、とても良い刺激となりました」

と、彼女は当時を振り返っている。

その後は主婦業のかたわら、約5年間に渡って健康関連の仕事に従事し、健康分野の学習を積んでから、エナジックビジネスに乗り出したというわけである。

心の通じ合う仲間を大切に

現在、エナジックの一員となったデビーは、「善良で親切心を持ち、愛情







深い人びと」に販売店活動を勧めている。その理由は、「そういう人たちの頑張りを応援することで、チーム全体の目標達成に近づくことができるから」という。

実際、ダウンラインを増やすに当たって、デビーは特に心の通じ合う母親仲間に働きかけている。「わたしは子どもを育てることに愛情を注ぐお母さんたちが大好きです。母親が持

つ溢れんばかりの愛情は、エナジックを通して、他者への思いやりとなって伝わっていきます。そして何よりうれしいのは、自由と自信を手に入れたお母さんたちが、成長途中の重要な時期の子どもたちに、好きなことをすることの大切さを、自ら体現し教えていることです」

販売店活動以外の時間に、デビーは家族や友人たちと食事を楽しんだ

り、砂浜を散歩したり夕陽を眺めたり、またハイキングなど様々なアウトドア活動を楽しんでいる。

またデビーは、サンディエゴ在住のため、近くのエナジック・ゴルフクラブ・アット・イーストレイクでのプレイも、今後、スケジュールに追加する予定だ。E8PA会員の特典を利用しない手はないはずだから。





# 愛知県の酒井チームが沖縄の エナジックの“聖地”を巡る！



このところ連続して新6Aを輩出しているのが、酒井まさやさん泰野さん夫妻(6A2)が牽引する愛知県の販売店グループです。今月号の「Road to 6A」に登場した坂部夕妃さんもその一人で、酒井チームの目覚ましい活躍ぶりは際立っています。

このようにいまや日本の販売店活動を引っ張る酒井チームですが、10月23～25日に沖縄ツアーをおこない、エナジックの“聖地”名護市瀬嵩をはじめ、各地の関連施設を巡りました。昨年9月にも実施しましたが、今回は「コロナ禍」の最中だけに、予防対策をしっかりと取りながらの旅となりました。主な訪問先は次のとおりです。

●23日:平和記念公園(平和の礎<sup>いしじ</sup>)とひめゆりの塔(糸満市)。沖縄県庁舎の最上階にあるエナジックグループの喫茶リバティー(那覇市)。エナジック卓球アカデミー(与那原町)。

●24日:大城会長生家、沖縄還元フーズ(ウコン工場)、一般社団法人・エナジック教育福祉財団(以上、名護市)。エナジック天然温泉アロマ(宜野湾市)、学校法人読谷こぼと幼稚園(読谷村<sup>よみたん</sup>)、エナジック車海老養殖場、エナジック具志川ゴルフクラブ、エナジックスタジ

アム石川(以上、うるま市)。

E8PA会館、エナジック瀬嵩カントリークラブ&エナジックゴルフアカデミー(以上、名護市)。

●25日:エナジックボウル美浜<sup>ちやたん</sup>(北谷町)、ホテル山市(那覇市)、エナジックスポーツワールドサザンヒル<sup>はえぼる</sup>(南風原町)。

各地の関連企業・団体を巡った各参加者は、エナジックが多分野にわたり社会貢献をしていることを認識するとともに、至るところで大城会長の「情けの報せ」に触れて感動し、さらに意欲が高まったようです。以下ではいくつかの訪問先を写真で紹介してみます。



即席の会長サイン会も実施



エナジックボウル美浜では下地賀寿守社長(前列左から4人目)に歓迎される



大城会長の生家を訪ねる

大城会長夫妻がサプライズ参加したE8PA会館の夕食会



子どもたちの「夢」を育むエナジック卓球アカデミー





# 沖縄から世界へ サクセス ストーリー 大城博成

第56回

## 子どもたちの未来を育む熱いエネルギー！

大城の若者たちに賭ける夢は大きい。2014年8月、エナジック・ゴルフアカデミーの生徒23人をロスアンゼルスに招待した。筆者も数日お付き合いをしたが、11歳から18歳の元気な子どもたちだ。数人のお母さんたちも我が子に同伴、面倒を見ていた。いや、子どもたちよりお母さんたちのほうが楽しんでいるようだった。

### ゴルフアカデミー生を米国に招待

子どもたちにとってロスアンゼルスは初めてだ。文字どおり感動と感激の一週間の滞在となったであろう。ロスアンゼルス郊外ではジュニア・トーナメントに初参戦して成績は上々だった。また、日米親善大会にも参加し、小さな沖縄と大陸アメリカの少年たちとが競い合った。慣れない英語で何とかコミュニケーションを工夫している姿に、子どもたちの成長の期待が大きく膨らんできた。

「可愛い子には旅をさせよ」という日本の古き諺は現代も真理だ。旅は新しい世界との出会いだ。新しい世界で自分を見つめ、競争相手を見つけるのだ。勝負の世界で自分の国にとどまっては、井の中の蛙となりかねない。新しい空気を吸い、新しい競争相手を見つけて競い、腕を磨き、感性を磨き、学んでいくものだ。

少年時代、青年時代に新しい世界を体験することは、子どもたちの人生観や世界観が広がり、勝負の世界に挑む意欲を高めてくれるであろう。今回のようなアメリカ・ツアーが今後も企画されることを願う。

大城は数年前から若者たちの未来にエネルギーを注ぐようになった。それはエナジック瀬嵩カントリークラブの造営に伴う新しい着想だ。日本の

子どもたち、特に沖縄の子どもたちを育てようとゴルフアカデミーを設立し、施設も整えた。

母校の古い校舎をリースで借り受けて寄宿舎とし、練習は自前のカントリークラブで実施する。理論と実践を並行できる環境作りを整えた。施設は閑静なところに位置しているの、集中して目的を達成したい青年たちには好環境である。入学費は安価で、本土からも入学している。

### 感想文に見る子どもたちの意欲

こうして30人近くのプロをめざす卵たちがトレーニングに励んでいる。そのうち23人がアメリカまでやってきたのだ。その子どもたちが、帰国後に感想文を書いた。大城は23通の感想文を読み、そこに彼のサインと日付を記していた。超忙しく世界を飛び回っている彼が、子どもたちの感想文を一枚一枚くりながら読んでいく姿を想像した。

筆者は心のどこかで「ゴルフアカデミーは大城の趣味の一つだ」と思っていたが、それは一瞬に消えた。彼は真剣そのものだ、と考えを正した。

青年たちの将来を真剣に考えてのことだ。超多忙の中、時間、資金、エネルギーを費やすのだから、確かに趣味や遊びではない。今さらながら、彼の若者への期待が強く感じられたのだ。次の号では、わたしも読ませてもらった子どもたちの感想文の中から、印象的な一文を紹介してみたい。



【前原利夫・著  
『小さな島から世界を飲む！』より】



# はっちの 「電解水のある生活」



## 油まみれのガステーブルを強還元水で洗ってみた！

ある日、フト考えてみました。毎日のごはんつくりで、もっとも酷使されている台所用品は何か、と。それは、まな板、包丁などと並んで、ガステーブルではありませんか！

連日、「火を通す」料理に欠かさず使い、とりわけフライパン使用が示しているとおおり、油脂分を多量に“浴びる”器具がガステーブルなのです。

そんな酷使に耐えているガステーブルの油汚れの洗浄には何ととっても強還元水が一番（のはず）！そこで今回は、ガステーブル周りのお掃除に使ってみることにしました。強烈な汚れが、強還元水でどれだけ落ちるのか、イザ挑戦です！

### ■面白いくらいに汚れ落ち！

まず準備したのは、レベラックで生成した強還元水とステンレスたわし、それと拭き取り用のぞうきんです。

最初はステンレスたわしに強還元水をひたしてガステーブルをゴシゴシと——。(@@)凄い！洗剤で洗うよりもすんなりと汚れが落ちる！いやあ、面白いくらい汚れが溶けるように落ちていくんですよ！驚きました！

次に、洗い桶に強還元水をはってコンロ周りの部品をつけ置きしている間に、魚焼きグリル部分の掃除をイザ！これまた、洗剤でも落ちにくかった

油汚れがすっきりと落ちてくれたんです(・・)ホウ！

もちろんコンロ周りの部品もきれいに。

あとはシャカシャカとガステーブルをたわしで洗っていき、最後にぞうきんで水分をとるだけでした。

### ■洗剤・手荒れナシのうれしさ

こうして強還元水を使ったお掃除により、ガステーブルがピカピカになりました!(^^)! 手にも負担がかからず、洗剤の臭いもないのはうれしいですね。これが強還元水の「洗浄力」のなせる技。

今度は、換気扇周りの油汚れを強還元水で落としてあげましょう(ー▽ー)ムフフフ。

実は以前、レベラックを設置している知り合いの中華料理店のオーナーから、「油で汚れている床、ガステーブル、換気扇などを強還元水で洗浄すると、びっくりするくらいきれいになるよ」と聞いていました。

中華料理店といえば、一般家庭と比べ、油の使用量は半端ないはず！そういう店が「洗剤ナシ強還元水だけ」で油脂分を洗浄しているというのですから、絶対、真似しようと思っていたのです。その通りの結果が出ました。あなたも試してみてくださいはいかが？





## 訪販・連鎖販売への業務停止命令が減少!

今年度上半期(4~9月)の特定商取引法に基づく、国による業務停止命令件数が発表されました。前年同期比5件増の17件です。

ただ、中身をみると、質的に大きく変化しています。前年同期の処分では訪問販売・連鎖販売取引に対する業務停止命令が9件を占めていましたが、今年度上半期は2件にとどまりました。一方、前年同期は0件だった通信販売への処分が、一気に14件に増加しています。

### 通販への処分が一挙増大!

通販の処分件数が増えたのは、4月に、偽ブランド品をアマゾンに出品していたとして13事業者に対する一斉処分をおこなったことが大きく影響しました。

それにしても昨年度の後半期から、通販への処分が顕著に増えてきています。筆者は、この傾向について、特商法の処分がようやく適正におこなわれるようになってきたという感想を持っています。

特商法はそもそも、以下の7業態

を規制する法律です。①訪問販売、②通信販売、③電話勧誘販売(電話で契約を取る販売方法)、④連鎖販売取引(ネットワークビジネス)、⑤特定継続的役務提供(エステなど)、⑥業

8万100件)、マルチ取引(連鎖的な販売業態全般、同1万1400件)、電話勧誘販売(同6万4800件)となっています。

これに対し通信販売はなんと同31万4700件で、3業態に比べ桁違いに相談件数が多いのです。



### 通販の処分は激増!

務提供誘引販売取引(内職商法など)、⑦訪問購入。

しかし、これまでの処分は、①の訪問販売、③の電話勧誘販売、④の連鎖販売取引の3業態に集中する傾向がありました。そこで、消費生活相談データベース(PIO-NET)に集計された、3業態の過去5年の相談件数の年平均をみると、訪問販売(年間

### 定期購入通販は規制強化へ

3業態については、規制執行が厳しくおこなわれてきたこともあり、一定の健全化が進んできたと考えられます。一方で、規制執行が従来あまり実施されてこなかった通販は、「やりたい放題」がまかり通る状況になっています。

通販では、少額のサンプル品の購入だけと勘違いをさせながら定期購入契約を結ばせる「勝手に定期購入」も問題視されています。通販の定期購入関連の相談件数は年々増加しており、昨年度には4万4000件を超えるに至っています。

現在、消費者庁では、定期購入形式の通販に対する規制強化の準備が進められています。これまでのように、イメージだけで、訪販や連鎖販売



東京都台東区

フィリピンレストラン&バー  
POGI  
(ポギ)

住所: 東京都台東区上野2-4-4 信永ビル3F  
電話: 03-6806-0460  
営業時間: 午後0時~6時(ランチタイム)  
午後6時~午前5時  
年中無休

## 還元水活用料理と“食べ飲み歌い”放題がウリ！



「還元水は料理の必須アイテム」と語るマリフィさん

JR御徒町駅から徒歩5分ほどの4階建てマンション3階にPOGIはある。POGIとはフィリピンの国語(タガログ語)で「ハンサム」を意味する。オーナーのタイラ(平)・マリフィさんによるとオープンは昨年の9月。それまでに彼女は、銀座を始め新橋では雇われママを15年間も経験している。POGIは念願のオーナー店なのである。

日本へはエンターテイナーとして1985年来日。92年に日本人と結婚し子どもを2人もうけた。も



還元水を使った豊富な料理は1,000円で食べ放題!

ともと料理が大好きで得意でもあった。だから昼間のPOGIはフィリピン料理をメインにするレ

ストランとして運営し、夜間に「飲み放題/歌い放題」をウリにしている。この「放題」は、1時間なんと1,500円というから驚かされる。その時間内で焼酎のボトルを3本飲み干す客もいるというので、思わず心配になったが、彼女は笑いながら「繰り返し来

てくれるから」とリピート客に対しうれしさを隠さなかった。

昼間は料理を求めてフィリピン



木・金・土にはバンド演奏も入る

人が、夜間は「放題」にひかれて日本人が、それぞれ客の多くを占めるという。その料理にフル活用しているのが還元水だ。野菜の洗浄からスープ、ダシ、炊飯、もちろんアルコールを割る水などに使い、客がいつでも飲用できるように還元水入りサーバーも店内に設置している。

それだけでなく、ドアに大きな「KANGEN WATER」のポスターを貼って宣伝に努めているし、関心を持った客には簡単な「実験」を見せてさらに興味を喚起している。実際、紹介者も数人出ているというから、その熱心さがうかがえよう。

コロナ禍で2カ月余り営業を自粛したが、入店時の体温測定と手指のアルコール洗浄等を条件に再開。以前の賑わいが少しずつ戻ってきている。



還元水と浄水のどちらがごま油を洗う力が高いかの実験を披露することも

If you know of any unique use for electrolyzed water, we'd love to hear from you!. 電解水のユニークな活用法を募集中!

●Please send information to the Public Relations Department.

情報は広報室まで / e-mail: kouhou@enagic.co.jp



## 児玉陽子の正しい「食養」のすすめ

### 肥満解消のための食生活はこれだ！

「肥満」といえば、病気から生じる一部のケースを除く大部分が、食べ過ぎ＝脂肪の過剰蓄積によって引き起こされます。そこで食生活の改善こそが最良の解決策であり、まさに食養の出番なのです。

肥満を計る指数で一般的なのが、皆さんご存知のBMI (Body Mass Index) ですね。計算式は、[体重(kg)]÷[身長(m)の2乗]です。皆さんもご自分の身長・体重から計算してみてください。日本では日本肥満学会が18.5～25未満なら普通で、それ以上は肥満と分類しています。

改めて肥満の原因を述べてみますと、糖質・脂肪・タンパク質など食物で摂取するエネルギーが、消費エネルギーを上回るために起こります。このように過食と肥満は密接な関係にありますから、何といても、正しい食生活こそが肥満防止(または減量)の決め手なのです。

肥満が怖いのは、身体に負担がかり、多くの病気を引き起こすため

す。実際、肥満の人たちの多くが、糖尿病や痛風、肝硬変、胆石などから心臓病、脳出血といった重篤な病まで、何らかの異常をきたしています。そこであるべき食養を以下に示してみました。

まずは「食べ方」ですが、間食や夜の夕食は厳禁です。早食いやまとめ食いも避けましょう。味付けは全体的に薄くする方が、賢明です。

#### ■「GI値」の低い食品を！

食事内容としては、できるだけ「グリセミックインデックス(GI値)」の低い食物を摂るように心がけましょう。GI値とは「食品ごとの血糖値の上昇度合いを表現する数値」で、通常、GI値「60」を目安とし、それ以上の食品は避けた方が良くとされています。

たとえば精白米は80以上ありますが、玄米は55程度、という具合で、なるべく精白した食品は避けましょう。それらは必要なビタミン、ミネラルが取り除かれて栄養価が少なく、血中の中性

脂肪を上昇させやすいという性質もあります。

また、上白糖などは100を超える高いGI値ですから、甘味食品には十分注意が必要です。

一方、未精白食品は栄養素が多く、繊維にも富んでいるため咀嚼回数が増えて満足感を味わうことにもつながってお勧めです。

大切な栄養素のタンパク質は肉や卵、魚類からよりも大豆製品などから多く摂ることを勧めます。ビタミン、ミネラルは、エネルギーが低い野菜や海草類で十分に摂取しましょう。

最後に減量を始めるに当たって注意すべき点を。高度の肥満であっても、最初から急激に熱量を低下させることは危険です。徐々に減量に体を慣らしていくようにしましょう。また、アルコール類は食欲をそそり糖分の摂取にもつながるので、禁酒が最適です。

努力して標準体重に戻ったら、今度は労働と運動の量も踏まえた適正カロリーを維持していきましょう。



児玉陽子  
食生活アドバイザー  
元松井病院食養内科顧問

#### 児玉陽子 略歴：

1936年3月、台湾・台北市生まれ。  
55年に皮膚病、59年に結核を発症。東邦大学病院の日野厚博士の指導により「日野式食養」を実践し快癒。  
以来、食養研究を始め、69年から公益財団法人・河野臨牀医学研究所(東京都品川区)で食養指導を開始。  
78年には日野博士と共に日本初の「食養内科」を松井病院(東京都大田区)に設けて食養指導を実施。95年、同病院顧問に。  
現在はフリーランスの立場で、食生活についての指導・啓蒙活動をおこなっている。  
著者に『臨床栄養と食事改善指導』『アレルギーにならないための離乳食』(いずれも緑書房)など。



# 日本の売上げが急増! 前月比で世界最高の伸び!



朗報です! 日本の10月度の売上げが急伸し、前年同月比で何と3倍に達し、また、前月比では世界最高の2倍の伸びを示しました。これもひとえに皆さま方のご尽力によるものです。心より御礼を申し上げます。

なお、E8PA本部前の国旗掲揚台には、月ごとの売上げ伸び率が前月比最高の国の国旗を掲揚することになっています。そして現在、最高比率を達成した日本国の日の丸が掲揚台に翻っています。2017年にE8PA本部がオープンして以来、初めての快挙です。皆さまと力を合わせて、この勢いをぜひ持続させていきましょう!



## 沖縄還元フーズがHPを全面リニューアル

沖縄県名護市の沖縄還元フーズがこのほど、ホームページを全面的にリニューアルしました。2003年の創業以来、最高品質の山原(県北山間部)産ウコンを使ったサプリメント(還元ウコンΣ)や還元ウコン茶を生産。ウコンは強酸性電解水と強還元水を使って洗浄し、安全性を高めています。

また、ウコン工場から車で数分の高台では還元マンゴーの生産・販売、還元牛の肥育・販売もおこなっています。アドレスは以下のとおりです。 <https://www.kangenfoods.com>



## 2020.9月度 新6A到達

### 6A以上のご紹介

#### 6A

- RCDC VENTURES PTY LTD (オーストラリア)
- AMELIA TUJULOTU (オーストラリア)
- RAVINDER KAUR GILL (オーストラリア)
- AMANDEEP KAUR BRAR (オーストラリア)
- JENNIFER TRISTAN (オーストラリア)
- SINEAD NICOLE CLAUSS (オーストラリア)
- ANNETTE THOMPSON #2 (オーストラリア)
- YUONG MONG BUI (オーストラリア)
- JAYDEN LE (オーストラリア)
- TONI H C UYGUANGCO #3 (オーストラリア)
- AGUA E SAUDE PROMOCAO DE VENDAS (ブラジル)
- ROBERTO YOSHIO HOSOMI (ブラジル)
- ADAM CHENG #5 (カナダ)
- MYRNA DE LA VICTORIA #2 (カナダ)
- KIN FUN TONG (カナダ)
- ACECOLOR PRINTING & SUPPLY CORPORATION (カナダ)
- MEKIFY INC. (カナダ)
- KRIS KENT (カナダ)
- YUNEISY M BETANCOURT (カナダ)
- REBEKAH CAMPBELL (カナダ)
- MARIA LEUNG (カナダ)
- RWAYDA AKL (カナダ)
- CHAD EDWARD BOMFORD (カナダ)
- MALIE M ALIPO-ON (カナダ)
- IMSUD INC. (カナダ)
- JANET O. AYODELE (カナダ)
- OBISO FINANCIAL SOLUTIONS CORP. #4 (カナダ)
- MONICA L. CURLE (カナダ)
- HSAR KHI LAR WALTER (カナダ)
- CECILIE Y. VILLANUEVA (カナダ)
- ERMY & STEPHANE INC. (カナダ)
- MYLES & BRIELLE DIGITAL INC. (カナダ)
- #2554596 ONTARIO INC (カナダ)
- TRINH THAI (カナダ)
- ISABEL SMOLE MARTINEZ (スペイン)
- ROSANA MARQUES RODRIGUEZ (スペイン)
- EDUARDO CESAR MANITTO (スペイン)
- AMBIENTALIA DI BARONTI ALESSANDRO (イタリア)
- ANKE VON PUTTKAMER (ドイツ)
- VACLAV HORAK (チェコ)
- PAVEL RIHA (チェコ)
- AMO ZECE FIX SRL (ルーマニア)
- GABRIELA PETRUTA ROATA (ルーマニア)
- KANGEN WATER V/THAO NGUYEN (デンマーク)
- WAN CHI (香港)
- HUANG HUAN MEI (香港)
- TSE YUET NA (香港)
- RUNA SHEFALI (インド)
- SHAIENDRA NAGLE (インド)
- SYED GOUSIA (インド)
- DEVUNOORI SREENIVAS (インド)
- RASHMI (インド)
- SHILPI KHANDLWAL (インド)
- PRASHANT SONI (インド)
- SHWETA SUREKA (インド)
- RAKHI BHARADWAJ (インド)
- VARSHABEN MITESHBHAI BALDHA (インド)
- DHARMISTHABEN RAJESH SAVALIA (インド)
- SHIVANGI MOHITBHAI VAGHASIYA (インド)
- SHILPABEN JANAKBHAI KACHHADIYA (インド)
- BHAVESHKUMAR BHAGVANBHAI PATEL (インド)
- ABDUL ROSIT (インドネシア)
- SUPARHARNANI . S.PT (インドネシア)
- KRIDHA JALU PAMUNGKAS (インドネシア)
- YUKI ADITIA WUANA (マレーシア)
- ANNE LOKE (マレーシア)
- MOK E LIN (マレーシア)
- AU WEI MING (マレーシア)
- FAN SIEW LEE (マレーシア)
- LIEN KIM MOY (マレーシア)
- MUHAMMAD SHUHAIB AR RUMY BIN WAHAP (マレーシア)
- MONICA MARGARITA MUGUERZA GONZALEZ (メキシコ)
- SHERYL SALAZAR VICTORINO (フィリピン)
- REX CHICO PRANTILLA (フィリピン)
- ALEKSANDR KNYAZEV (ロシア)
- CHIA CHENG EE (シンガポール)
- 恒松企業社 徳岡女亭 (台湾)
- HO THI MY CHI (タイ)
- NGUYEN THI BANH (タイ)
- NGUYEN TUAN HUNG (タイ)
- THIEU KHAC SU (タイ)
- ATH PHA (タイ)
- CHOY DARAR#2 (タイ)
- RANIA FU AD GEORGE KHOURY (アラブ首長国連邦)
- ELILTA ZEWIDIE-TEKLU #1 (アメリカ)
- FINOT M BASORE (アメリカ)
- NEMIA M SEVILLA (アメリカ)
- ANU JOSEPH #1 (アメリカ)
- JANE A CAMPO #1 (アメリカ)
- SAMUEL MARK Z. GALARPE JR (アメリカ)

- NICOLAS A. SANCHEZ (アメリカ)
- ERIN RILEY LITTLE (アメリカ)
- ERIC M KASSEL (アメリカ)
- C3CYRO CLUB LLC (アメリカ)
- BELLE VITI LLC (アメリカ)
- TRI H NGUYEN (アメリカ)
- ALLA ZAYETS #2 (アメリカ)
- FILLING UP EMPTY CUPS LLC #C (アメリカ)
- TERESA ESPINOZA (アメリカ)
- LUONG V HOANG (アメリカ)
- KENNY K. KHONG (アメリカ)
- TRANG TRUONG (アメリカ)
- ANNIE VU #B (アメリカ)
- HUONG THI DIEM TRAN (アメリカ)
- EMMA LAN THANH TRAN (アメリカ)
- HAI HOANG NGUYEN #2 (アメリカ)
- DANNIE LAI (アメリカ)
- LILLIAN PHAM MAVRONICLES (アメリカ)
- P & U ENTERPRISE INC (アメリカ)
- NICOLAS THAO BUI (アメリカ)

#### 6A2

- JOAN A WEDD (オーストラリア)
- AARON NAM BUI-LE (オーストラリア)
- ROSA HUTAKO CASICAVA NOUCHI (ブラジル)
- DUSTIN D PRETTY (カナダ)
- OBISO FINANCIAL SOLUTIONS CORP. (カナダ)
- MYLES & BRIELLE DIGITAL INC. (カナダ)
- KRISTINA GIRAN (カナダ)
- VAN NGOC THI LE (カナダ)
- TRINH THAI (カナダ)
- JOAN MARI AIKEN LIMBO (カナダ)
- SUKHVIR SEKHON (カナダ)
- MARIA LEUNG (カナダ)
- BOYD CAMPBELL #3 (カナダ)
- MATTHIEU COUTURE (カナダ)
- BISCO INTERMEDIAR SRL (ルーマニア)
- MARTINA DIECKMANN (ドイツ)
- MAI ANH TRUONG (ポーランド)
- YAGO Y PABLO DIEGO SL (スペイン)
- TREKANT BAR V/VAN DAY TRUONG (デンマーク)
- LAI QING RONG (香港)
- MADHU SUDHAN B (インド)
- INDMAK CORPORATION (インド)
- NAMRATABEN VIPULBHAI MANGUKIYA (インド)
- ROHIT ARYAN (インド)
- KHOO EDWIN KHOO KENG HOE (マレーシア)
- ELENA MUZQUIZ CANTU (メキシコ)
- CATHERINE CABE (フィリピン)
- MARIA JINSEL TOCMO (フィリピン)
- CLEMENT LEE #2 (シンガポール)
- LEO WEI LAN AELDRA (シンガポール)
- NGUYEN THI BAN (タイ)
- JALAL NAWAF ZAITOUNI (アラブ首長国連邦)
- SHELLY TATUM PRESENTS (アメリカ)
- ION WATER EMPIRE LLC (アメリカ)
- MEGAN PHAM LLC (アメリカ)
- T&T PHAM LLC (アメリカ)
- DERRICK T TRAN (アメリカ)

#### 6A2-2

- SUNDRA HEALING INC. (カナダ)
- RRR DREAM CATCHERS LTD (カナダ)
- DAO ANH THI VO (カナダ)
- NIKKI GEMEDA MARKETING INCORPORATED#1 (カナダ)
- KANGEN WATER DIN SUNDHED (デンマーク)
- FILLING UP EMPTY CUPS LLC (アメリカ)
- KEVIN TANG LLC #B (アメリカ)
- EAGLES SMART MARKETING LLC (アメリカ)

#### 6A2-3

- ISHA ENTERPRISE (インド)
- BUI HONG THUY (チェコ)

#### 6A2-4

- AMIT PATOLIYA (インド)