



# ENAGIC GLOBAL E-FRIENDS

Vol  
250  
Japan Edition

2021.9月号



Enagic®



最良販売店の肖像：8P  
ダン・グエンさん  
(USA/6A3-6)

実りの秋にグローバルセールス  
月間25,000台達成を!



Road to 6A：3P  
リネット元石さん  
(福岡県)

新コンテスト開始!：4P  
KANGEN COMPASSION  
8ポイントチャレンジに挑もう!



# 利益は思いやりと感謝、 そして献身の副産物だ！

エナジックで成功するためには、クライアントとチームの皆さんに対し、思いやりをもってサポートすることが大切です。これが成功の土台となります。クライアントやチームメンバーのニーズを考慮し献身すれば、信頼と尊敬を得ることができます。

彼、彼女たちが、何を求めているのか、じっくり聞いてみてください。そして、成長の手助けをしてください。みんなのモチベーションを高め、応援をしてください。自分自身の成功は、いったん横に置いてみてください。クライアントとチームにとって頼れるリーダーの地位を確立すれば、自身の成功は自ずと手に入れることができます。

このように思いやりを基本に、チームを築いて還元ウォーターを広めていけば、利益は自然と上がるものです。言い換えるなら、与えられた使命に集中していれば、利益はついてくるものなのです。

7月にロサンゼルスでおこなわれた昇格セレモニーで、わたしたちは、このことを再度、考えるチャンスを得ました。自分のコミュニティを大切に、家族、友人、そして近所の人たちとの信頼関係を築き、みんなの健康に貢献することで、成功を掴んだ販売店の皆さんの昇格を、わたしたちは盛大に祝いました。

チームメンバーに敬意を払えば、必ず報いてくれます。還元ウォーターやウコンなど、価値ある製品をコミュニティの人びとに届け、人のためになる行動をとれば、「感謝の念」という報酬を受けることができます。まず1人から始め、思いやりのメッセージを繋いでみてください。日々これを繰り返せば、いずれあなたが作った「感謝の輪」は、大きく育ち、繁栄することでしょう。

還元ウォーターと結びついたエナジックのメッセージを広めれば、販売店一人ひとりが輝くことのできるチャンスをつかむことができます。経済的健康は、成功の副産物に過ぎません。わたしたちの届けるメッセージは、銀行口座より遥かに有益なものです。わたしたちの時代はこれからです。可能な限り多くの人びとを助けましょう。そして、世界中に「真の健康」のメッセージを広めましょう。

(株)エナジックインターナショナル  
CEO 大城博成





新6A販売店が語る「わたしが歩む道」

## Road to 6A

リネット・モラレス・元石

(Lynette Morales Motoishi)

(福岡県)



# 介護福祉士を経てエナジックでめざす 仲間と共に「自由で豊かな生活」を！

周知のとおり日本はいま、高齢社会の真っ只中にある。そこで需要が高まったのが介護職に就く人材だ。しかしこの分野の人出不足はとても深刻で、厚生労働省の試算では、2025年までに253万人の需要見込みがありながら、供給見込みは215万人。つまり人出不足は38万人にのぼるといふのだ。この需給ギャップを埋めようと導入されたのが、外国人介護福祉士制度だった。

フィリピン出身のリネットさんが日本へやって来たのは2010年のこと。目的は、介護士として働くことだった。現場で働きながら日本語を学び、難関の国家資格を取得。結局、今年3月までの10年間、介護福祉士として、多くの高齢者の介護をしてきたのである。やさしいリネットさんの介護を受けたお年寄りは、さぞラッキーだったのでは？

### ■夢は慈善財団の創設と人助け

介護施設を退職した理由は、エナジックビジネスに専念するためだった。そもそも登録したのは2019年10月で、理由はかなりシビアだ。「生きるために働くだけでは、自ずと一生、他の誰かを豊かにするためだけに働くことになってしまう。それよりも自分や家族、そして恵まれない人たちの生活を豊かにするための自由を手に入れたかった」といふのだ。

かずひさ

2016年に結婚した夫の元石一寿さんは看護師で、元の職場の同僚だった人。そのためか、リネットさんの考えに共鳴するとともにエナジックビジネスにも理解があり、サポートを惜しまないという。

そんな環境で、彼女は「人びとに深くコミットしながら一貫性をもってビジネスのノウハウを教え続けていきたい。それが自由で豊かな生活をもたらすための最善の方法だと思います」と考え、懸命に努力を重ねてきた。そしてこの7月にみごと新6Aとなったのである。このことについて、彼女は次のように語っている。

「わたしが6Aになったことで、チームの仲間のモチベーションが高まっています。わたしも仲間が昇格していけるよう全力で助けていきたい」

「エナジックビジネスは不可能に思えることでも可能にしてくれるのです。そういう気持ちをもってチームワークを発揮し、それぞれが人生の夢を実現できるよう、みんな頑張っています」

リネットさん自身の夢を聞くと、「慈善財団を創設し、フィリピンの貧しい人びとのために尽くしたい」と語った。「感謝」と「切磋琢磨」を人生の指針にし、努力を惜しまない彼女なら、この夢はきっと叶うだろう。



松本弘智エナジックジャパン社長から6A認定証を授与されるリネットさん  
(右は夫の元石一寿さん)



2021年9月1日

親愛なるエナジック販売店の皆様

真の健康を世界に広めるため、日々たゆまず努力する皆さんに深く感謝します。パンデミックは依然として経済、健康、そして私たちの生活に影響を与えていますが、エナジックビジネスは以前よりもはるかに成長しています。皆さんがエナジックビジネスをシェアしたことにより、多くの方のライフスタイルを変えているからです。

2021年も残り4か月となりました。私は、このセールスコンテストで皆様と共に9月の成功を成し遂げられると強く確信しています。

そこで、2つのコンテストを用意しました。

- 1.対象は1Aから6Aの販売店です  
「Kangen-Compassion 8 ポイントセールスチャレンジ」
- 2.対象は6A2以上の販売店です  
「チームマネジメントコンテスト」

皆さんには、エナジックのビジョンと真の健康を実現していただきたいと思います。還元水を普及することで、8ポイントの報酬制度がいかに強力なツールであるかを実感していただきたいのです。これは唯一無二のものです。ぜひ、この機会にチャレンジして、多くの人に伝えていきましょう！

また、リーダーにとって、エナジックビジネスで成功するための最も重要なポイントの1つは、チームワークと強力なリーダーシップです。私はすべてのリーダーに、成功のためにあなた自身のグループを「管理」し「サポート」してほしいのです。あなたのチームメンバーをサポートし、一人でも多くの人の人生を変える明るい未来のために助け合いましょう。

このエナジックグローバルチャレンジコンテストにより、私たちはエナジックファミリーとして、9月の月間目標である25,000グローバルセールスを達成できると信じています。

一致団結して真の健康を世界に広めましょう！

Enagic C.E.O.

大城博成



# KANGEN COMPASSION 8-POINT CHALLENGE!

期間：2021年9月1日～9月30日

あなたは  
どれだけの人々に  
真の健康を伝達  
できますか？



本コンテスト期間中、各ランクで8ポイント内売上台数  
上位のグローバル販売店が多くのボーナスを獲得できます。

例えば、世界中の1A販売店で、9月の8ポイント内売上台数  
トップの販売店は、10,000ドルを獲得できます。

※ 1A から 6A までの販売店が対象です。  
(ルールや参加資格などは各支店にお問い合わせください)

総額100万ドル以上のボーナスです！



# Sports Flash

エナジック・スポーツフラッシュ

## エナジックゴルフアカデミー生 頑張る!



4人団体戦で優勝したエナジックチーム

8月10、11日に、三重県内のゴルフ場で第1回「U15全国ジュニアゴルフクラブチーム対抗戦」が開催され、全国各地からエナジックゴルフアカデミーチームを含む23チームが参加しました。

エナジックインターナショナルもスポンサーとなったこの大会は、「ゴルフを通じた健全なジュニアの育成」を目的とし、4月に発足したばかりの一般社団法人「ジュニアゴルフクラブチーム連盟」(JGCF)が主催者。

小学生から中学生までの男女4名が参加し、初日が4名×1チームの団体戦、2日目が2名×2チームの団体戦でおこなわれました。エナジックチームは4名の団体戦ではみごと優勝し、翌日の2名団体戦は9位タイに入りました。



第一代表決定を伝える「沖縄タイムス」(8月22日付)

## 硬式野球部、九州予選の第1代表の座を獲得!

8月21日、沖縄県で開催された社会人野球の第92回都市対抗大会(東京ドーム/11月28日から12日間)の県第1代表決定戦で、エナジックインターナショナルがシンバネットワークアーマンズを3対0で下し、9月28日から福岡県で開催される九州地区予選への出場をみごと決めました。この予選を勝ち抜けば、念願の東京ドーム初出場となります。頑張れ! 野球部。

## ボウリングアカデミーの中高生が全国大会で優勝!



快挙達成の稲福選手(左)と宮城選手

エナジックボウリングアカデミーで学ぶ稲福心衣奈選手が、8月16~18日に神奈川県川崎市でおこなわれた第45回「JOCジュニアオリンピックカップ全日本高校ボウリング選手権」で、みごと優勝しました。

また、7月21~23日まで京都市で開催された第45回「全日本中学ボウリング選手権大会」でも、エナジックボウリングアカデミーで学ぶ宮城快仁選手が優勝。アカデミーの水準の高さを示しました。

# 沖縄から世界へ サクセスストーリー 大城博成

第66回

## 訴訟社会アメリカにエナジックも巻き込まれた

アメリカは訴訟天国で、弁護士人口が多い。さすがに最近では弁護士志望者が減ったと聞かすが、それは歓迎すべきことだ。友人の弁護士の話だが、自動車業界にはこんなジョークがあるという。「日本車の輸入規制をするよりも、アメリカの弁護士を日本に輸出したほうが、より効果的だ」と。

人権擁護の名の下に、権利の主張、要求はアメリカの社会を歪めている側面がある。「いつでも、どんな理由でも訴訟ができる」——この合点のいかないうちの合法性が、不必要に弁護士の数を増やし、「権利を主張しないと損」とばかりに、企業や市民を訴訟へと煽り立てているのではないか。

市民も企業も競争相手に言いがかりをつけて、訴訟へと引きずり込む。会社の内部でも訴訟問題は頻繁に起こる。現実には、勝訴を見込んだ金儲け主義の裁判沙汰は後を絶たない。牽強付会まがいの訴訟はつきないのである。

### 4年間も続いた裁判闘争

エナジックUSAはこの類の訴訟に引っかかり、4年近く裁判闘争をすることになった。弁護士費用はもちろん、担当社員の人件費、州外への出張費、何万ページもの膨大な資料作成費、弁護士とのたび重なる会合、無駄な法廷出頭等、実に莫大な資金を費やし、大きな損失を被ったものだ。

その結果、陪審員は10項目以上にわたる訴えを全て否定し、エナジック社の完全勝利となった。アメリカの法制度は告訴されたら受けて立つしか術はないのだ。弁護士を立てて提訴されると、被告も弁護士を立てて闘わない限り、正しい

立場でも敗訴となる。

アメリカは素晴らしい国だ、多くの人がアメリカを愛している。しかし、このような権利の濫用は別だ。大城が弁護士を嫌うのも、行き過ぎた法治国の矛盾が存在するからだ。何事であれ、話し合いの解決が望ましい。

### 未だ市民権を得ない日本のMLM

それにしてもなぜ、日本市場は未だにネットワークビジネスに市民権を与えていないのか。ここ米国ではネットワークビジネスは社会的に受け入れられた立派な仕事として歓迎されている。

しかし、日本は未だこの業界には拭えない不信感があるようだ。日本で最初のネットワークビジネスが始まったのは、1960年代に、アメリカ企業のタッパーウェアが進出してからとされている。

以来、多くの内外の企業がMLM(Multilevel Marketing)を展開してきた。1990年代にはハーバーライフ、ニュースキンなどの大手のMLM社が日本に進出し、現在も市場拡大を続けている。

MLMのブームに便乗したのが悪徳商法、マルチ商法だ。これらの商法の弊害はいまも悪影響が大きく、社会的、経済的に貢献している多くの善良なMLM企業のイメージを阻害し、本来のビジネスの姿を歪めてしまっている。まことに残念な状態にあるといえよう。

【前原利夫・著  
『小さな島から世界を飲む！』より】





## 最良販売店の肖像

ダン・テー・グエン

Dan The Nguyen

アメリカ / 6A3-6

苦難の時代を乗り越えて  
トップ販売店にみごと到達!

6A3-6ランクのダン・テー・グエンは、ベトナムの貧しい家庭で育った。そのため、幼い頃から貧困を脱したいと強く願っていた。「20歳の時、わたしは、両親、兄とともにアメリカへ渡りました。当時は、全くと言っていいほど英語が話せませんでした」とダンはいう。

「1994年頃は、ベトナム人がネイリストになることが流行っていました。わたしも3年間、さまざまな形で、ネイルサロンの仕事を続けました。しかしこのままではいけないと思い、英語を学び直し、高みを目指すための学問と学位が必要だと悟ったのです」

その後、懸命に努力を重ねて、ロングビーチにあるカリフォルニア州立大学で生化学の学位を、同州ロサンゼルス市ポモナのウェスタン健康科学大学で薬学博士の学位を取得

した。そして、CVSファーマシーやウォルグリーンなどの大手チェーン薬局で、10年以上の経験を積んだのである。

コンベンションで覚醒!

ダンは6A2-3のジョン・マイの誘いで、2015年にカルフォルニア州アナハイムでおこなわれた「エナジック・グローバルコンベンション」に、タン・グエン(現6A4-5)、トーマス・ヴァー(現6A3-3)と共に参加した。

全員、ある直販企業で働いていた

その後、マクドナルドでの食器洗い、家電製造工場での組み立てラインの仕事を経て、ネイルサロンの仕事に行きついたという。これが彼にとって人生の転機となったのだ。

顔見知りだった。「実は、その会社で手ひどい失敗をしたことがあり、この種のビジネスには失望し懐疑的でした」と、ダンは当時を振り返った。

しかし、盛大なグローバルコンベンションを目の当たりにしたことで、ちゃんとした会社の下であれば、成功は可能なのだと確信するようになったという。ちゃんとした会社とはもちろん、「エナジック」である。

「成功を収め、新しいランクに到達した販売店の皆さんが、表彰のため、パートナーや家族を伴い登壇する場







面を、わたしは観察していました。そして皆さんから、本当に多くのインスピレーションをいただきました」とダンはいう。

さらに、6A16-4ランクのダニエル・ディマケールによるスピーチとアドバイス、また個人的に交わした会話が、特に印象に残っているという。ダニエルの言葉によって「心を開放させられ、自信を持ってエナジックビジネスを始められた」というのだ。加えて、コンベンションでエナジックが特許を有する8ポイント報酬プランを学び、感銘を受けたと言っている。

そして最も感銘を受けたのが、身体、経済、心の総合的な健康を意味する、「真の健康」という大城会長の理念だった。

「わたしはそれ以来、大城会長を尊敬し、大きな目標としています。いままでの人生の中で、これほどまでに素晴らしい指導者はいませんでした」

「会長の惜しみない援助、努力、思

いやりのある心、情熱、そして愛情と心配りは、わたしをより高めへと引き上げてくれます。エナジックの下で働き、成功を取めることに、強い自信を持つようになりました」

### エナジックを信じ専業に

ダンの初めてのクライアントとなったのが、エナジック以前の事業パートナーだった、タン・グエンである。

「わたしは彼に“一緒にエナジックで頑張れば、大きな成功を掴めるかもしれない”と伝えました。丁度その時、わたしたちは共に大きな夢やビジョンを持って、グローバルな事業展開を模索していた時でしたから、彼はただちに販売店登録をしてくれました。以来、彼は素晴らしいパートナーでいてくれます」

エナジックと出会ってからダンも2年間、フルタイムの薬局管理者として働き続けた。

「休憩時と昼休み、また移動中や自

由時間をフルに使って、還元ウォーターを広める一方で、見込みのある新しい販売店候補者を探しました。そして、彼らをフォローし、教育、指導に努めると共に、グループ全員をエナジックの各種イベントに招き、着実な活動を展開しました」

このような初期の努力が実って、ダンとチームは成功へと導かれ、2018年4月、ダンはずいに薬局を退職し、エナジックビジネスに専念することとなった。

ところでダンは、エナジックに出会うまでの経験すべてが、販売店活動に役立っているという。

「ネイルサロン業界や小売薬局で働いた経験が、多くの人びとについての理解を深めてくれました。それは、さまざまな生き立ちや知識、社会における立場などを持つ個人個人と向き合うことでした。それらはこの事業をおこなうためのマネジメントのスキルアップに役立っています」







ダンもまた、他の販売店と緊密な関係を築き、およそ10万人の会員を集める、グローバル・ベトナム・チームのリーダーとして才能を発揮している。

「チームのメンバーをサポートするために、車や飛行機をフル活用し、さまざまな土地で普及活動を懸命にしてくれている、才能のある、心優しいトップ販売店の皆さんにとっても感謝しています」

「夢を現実に変換してくれる、最適なツールはエナジックだと、わたしは強く信じています。以前、6年以内に、最高ランクの6A2-6到達という大きな夢を掲げました。その夢は、日々の幅広い活動と、エナジックに100%尽力することで達成することができました」

### 「2-3以上を100人」が目標

ダンの夢は、仲間の成功を願い、大きく成長し続けることだ。具体的には、今年中に10名の販売店を6A2-3または6A2-4にし、次いで2022年中

に、100名の販売店が6A2-3、2-4、2-5、そして6A2-6に到達すること。そして、ダン自身は2022年末までに6A2-7ランクに達することを目標に掲げている。

この野心的な目標を達成し続けるため、ダンもチームに向けた研修会をたびたび開催してきた。パンデミック前、それは彼の自宅でおこなわれていた。

「皆さんは数日間、我が家に滞在し、エナジック報酬プランや、デモンストレーションの仕方を学び、練習していました。それだけでなく、普及活動のアイデアなどを出し合っていました」とダンはいふ。

また、ダンたちは、カナダ、オーストラリア、ヨーロッパ、そしてベトナムなどさまざまな地域に出向き、その土地のベトナム人コミュニティに属する販売店に援助をおこなってきた。

仕事以外の時間は、自宅近辺をランニングして楽しんでいるとダンはいふ。また、チームの仲間と一緒に行く旅も楽しい時間だった。

「毎回、研修をするだけでなく、美味しいベトナム料理を囲みながらパーティーを開いていました。共に歌を歌って、絆をより深めることができました」

いまは、コロナ禍のため、直接の交流はできなくなったが、定期的にズーム会議をおこなうことで、チームの販売台数を上げている。

ダンと彼の家族は、貧困から抜け出すために、多くの困難に見舞われた。しかしダンの努力のおかげで、経済的成功を収め、困窮状態から脱することができた。だが彼の人間としての価値を決めるのは、けっしてマネーではない。

「農民だったわたしの両親は、3人の子供を育てながら、いつもお金で苦勞してきました。それでも両親からは、他人のことを考えて分かち合い、人生の障害を乗り越えるための手助けができる正しい人になれと、常に教えられてきました」

ダンも、これまでの人生をそう振り返っている。





# はっちの 「電解水のある生活」



## 強還元水でフル回転したエアコンをスッキリ！

夏に酷使したエアコン。とくにこのところ毎年のように襲ってくる猛暑・酷暑の夏では、どうしたってフル回転しましたよね。

だからそのお掃除はとっても大切です。そこで今回は、エアコンのお掃除について書いてみますね。といっても、エアコン内部のクリーニングはプロの業者に任せ、外側とフィルターの掃除を主におこなってみました。

それにしてもよく見ると、フル回転したあとのエアコンはかなり汚れている……(@@)。フィルターにも何やらこびりついていますね。

### ■まずはパーツの掃除から

用意するのは、掃除機と雑巾とブラシ類と強還元水。まず、エアコンのコンセントを抜いて、はずせるパーツ(フィルターなど)を取り出していきます。

汚れたフィルターのホコリは掃除機で吸い取りましょう。そのあとが肝心です。強還元水を浸したブラシを使って、良く洗っていきます。洗剤ナシで、こんなにきれいに！

続いて、エアコン本体の汚れを落とします。雑巾に強還元水をふりかけ、キュキュッと拭いてみます。軽く拭き拭きしただけで、ここまで落ちるとは(@@)

油汚れの洗浄に最適な強還元水だけに、油脂交じりの汚れてしまった部分のふき取りに、とても威力を発揮しますね。

### ■強酸性電解水で除菌効果も

吹き出し口の裏側にこびりついた黒カビも掃除しましょう。そして強還元水を浸けた雑巾でふき取った後に、強酸性電解水でキュキュッと2度拭きします。これで、除菌効果もバッチリ！

こうして、我が家では、フル回転したエアコンの後始末をすることができたのです。冬の活用時期を前に、皆さんもぜひこの方法で掃除をしてみてください。





イチオシ

# 電解水活用の 現場報告

第73回

しろいし  
宮城県白石市

## アヴィカレーバー

### Kangen Water on the Scene



住 所: 宮城県白石市字長町27番地101号  
電 話: 090-9400-5448  
営業日: 火・水・金・土  
営業時間: 午後12時~2時  
午後4時半~7時



## 還元水とコラボしたフィリピンカレーが<sup>うま</sup>美味しい!



店主のアンナさんと娘のカリナさん

店のオーナーは、フルネームでは伊藤アナベル・アビレス(Annabelle Avilles)さんだが、ここでは愛称のアンナ(Anna)さんと呼ばせていただく。

フィリピンのマニラ首都圏出身のアンナさんは、2000年に日本へやって来た。仕事のためだったが、やがて日本人男性と結婚し、日本に定住。今春、高校を卒業した娘のカリナ(Karina)さんと高校2年の息子さんを持ち、すっかり日本に溶け込んでいる。

で、今年2月にアヴィ カレーバー(AVI Curry Bar)をオープンしたいきさつである。実は、夫がアンナさん特製のココナツ入りフィリピンカレーが大のお気に入り、とうとう「カレー専門店を出したら」と勧めるようになった。アンナさんは「ではやってみよう」と決意し、オープンにこぎつけたのだった。

食事メニューは定価500円のフィリピンカレーだけ。ホントにそれだけ。夏のシーズン限定でフィリピン名物のオリジナル・ハロハロ(800円)を提供して

いるが、これは1日10杯のみ。「儲けてやろう」的感覚が薄いのか、営業日も火・水・金・土のランチタイム(12:00~14:00)と夜間(16:30~19:00)だけなのである。

レバラックは開店と同時に導入した。還元水は飲用のほか、食材の洗浄や炊飯に活用し、とくにカレー用ごはんの味がアップした、とアンナさんは喜んでいる。強還元水と強酸性電解水は調理道具の洗浄や店内の清掃・衛生管理に活用している。

アンナさんは現在、2A。店では毎週火曜日に販売店仲間が集まって、ミーティングやセミナーをおこなっている。彼女はいま、娘のカリナさんが店を手伝ってくれることでできた時間も活用しながら、仙台市や福島県に“エナジックの和”を伸ばそうと努力中だ。特製フィリピンカレーも一緒に広まっていくことだろう。



店内はカウンターとテーブルで10席を用意

**If you know of any unique use for electrolyzed water, we'd love to hear from you! 電解水のユニークな活用法を募集!**

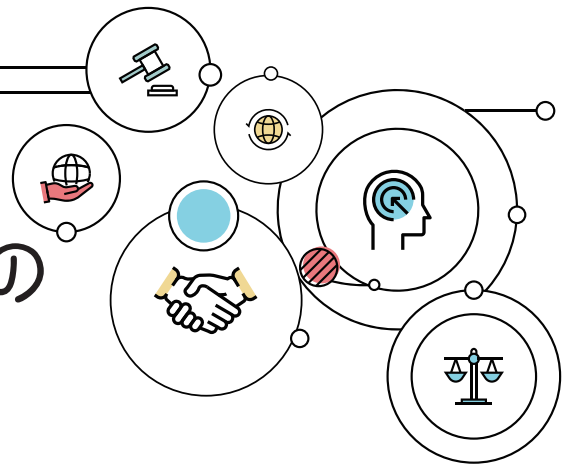
●Please send information to the Public Relations Department.

情報は広報室まで / e-mail: kouhou@enagic.co.jp



エナジック販売店の皆さん 必見!

# “真の健康”を実現するための コンプライアンス「Q&A」



**Q:**行政処分の対象となる「勧誘目的の不明示」とはどのようなものですか？

**A:**エナジックビジネスは、ご存じのとおり、会員(販売店)になるために商品(レバラックなど)を購入する「特定負担を伴う取引」(連鎖販売取引)です。そういう取引上の契約の締結を目的としていることを明らかにせず、お誘いする行為を「勧誘目的の不明示」と言います。

今年8月26日、化粧品、水素生成器等の連鎖販売取引業ITEC INTERNATIONAL(株)が、消費者庁から特定商取引法違反で6カ月間の取引停止(新規登録禁止)命令を受けました。

違反に当たるとされた行為は、①勧誘目的の不明示、②不実(ウソ)の告知、③勧誘目的を告げずに誘引した者に対する公衆の出入りしない場所における勧誘の3点です。では、「勧誘目的の不明示」とは具体的にどのようなことでしょうか？

消費者庁のニュースリリースによると、「その勧誘に先立って、その相手方に対し、「ものすごくいい話があるのよ。」「みんなが喜ぶいい話だからね。体がよくなったのなら、会おうよ。」などと告げるのみで、特定負担を伴う取引についての契約の締結について勧誘をする目的である旨を明らかにしていない]ことが不明示に該当するとしています。

以前の「Q&A」でも「お茶でもしない？」などとお誘いし、会った後に初めてエナジックビジネスの話を持ち出すことは明らかな違反行為です、とお伝えしています。

このような勧誘方法は、6カ月間も新規登録のできない重大な法律違反です。エナジックビジネスを正しくお伝えするようにしましょう。

**Q:**技能実習生は販売店登録できますか？

**A:**資格外活動となるため、販売店活動をすることはできません。

外国人の方々に日本でのエナジックビジネスを紹介するにあたり、「就労制限の有無」の確認が非常に重要となります。在留カードの在留資格欄に「技能実習」とある場合には、日本でエナジックビジネスをおこなうことはできません。

技能実習制度の趣旨は、我が国で培われた技能、技術又は知識の開発途上地域等への移転を図り、当該開発途上地域等の経済発展を担う「人づくり」に寄与する、という国際協力の推進にあります。出身国では習得が困難な技術・技能等の修得・習熟・熟達を図ることが目的である技能実習生は、副業は資格外活動にあたるため、できないのです。

また、「留学」や「家族滞在」などの在留資格と同様に「資格外活動許可」をもらえば、副業ができると思われるかもしれませんが。しかしこの資格は、技能実習生には原則、適用されません。

在留資格「技能実習」の方がエナジックビジネスをおこなうことは、不法就労にあたるのです。そして、外国人に不法就労活動をさせる行為に関しあつせんするなど、不法就労活動を助長した者は、不法就労助長罪により、3年以下の懲役又は300万円以下の罰金に処せられます。

技能実習生に副業をさせてしまった場合、「知らなかった」という理由で処罰をまぬかれることはできないとされています。そして「不正行為」が認定された技能実習生も、帰国を余儀なくされる場合があります。



## 肝機能障害と疲労回復に 還元水は果たして効くのか？



今回から、いよいよ電解水に関する各種の研究結果を紹介することになります。まずは還元水に関する特徴的な研究を連載し、次いで酸性電解水に移る、といった順番で進めていく予定です。電解水の安全性も重要な研究課題ですから、追って取り上げることとなります。ともあれ研究テーマは順不同で掲載していきますので、毎回、バラエティに富んだ、ユニークで興味深い研究結果をお伝えする場となります。どうぞお楽しみに。

### ■マウスを使った実験の結果は？

その手始めは、岡山県岡山市の岡山大学内に事務局を置く、岡山実験動物研究会という団体が1997年10月発行の研究会報に掲載した「アルコール長期飲用(6カ月)による肝臓機能ならびに脂肪代謝への影響に対するアルカリ性水の効用」というテーマの研究論文です。

ここでいうアルカリ性水とは還元水を指しています。当時、日本では約300万台の整水器が普及していました。還元水の研究成果としては、消化管内異常発酵の改善といった報告がすでに出されていました。

これに対し、岡山実験動物研究会は、アルコールの飲用による肝臓機能障害や脂肪代謝に与える還元水の影響を検討しています。

マウスを用いた実験の概要は次のとおりです。

①水道水だけを飲ませる群、②市販ウイスキーを水道水で濃度10%に希釈して飲ます群、③アルカリ性水(還元水)を飲ませる群、④市販ウイスキー

をアルカリ性水で濃度10%に希釈して飲ませる群、に分けて検討。なお、土曜日から月曜日の夕方までを“休肝日”に設定しています。

また、②群と④群には夜間のみアルコールを飲ませ、昼間は希釈に用いた水(水道水とアルカリ性水)だけを飲用させました。通常、(人は)アルコールを夜に飲むものだから、ですね。

これを続けて3カ月目と6カ月目に、それぞれ臓器の重量、血液中のGPT、GOT、中性脂肪、総コレステロールなどを測定しました。

その結果は——。マウスは人間のようアルコールが好きではないようで(?)、夜間にアルコールを飲ませた②群と④群では、明らかに夜間の摂取量が減っていました。

ほかにも面白い結果が得られています。アルカリ性水だけを飲ませた③群は、他の群に比べて餌をよく食べる傾向があったのですが、その割に体重が極端に増えることはありませんでした。

また総コレステロール値を測ると、アルカリ性水で希釈したアルコールを飲んだ④群のマウスの方が、水道水で希釈したアルコールを飲んだ②群のマウスより低い値になりました。

通常、慢性的なアルコール飲用は肝臓に負担がかかり、コレステロール値も高くなる原因になりますが、この実験では、還元水がその影響を抑える可能性が示唆されました。

### ■還元水は「疲労」に効くのか？

次は、千葉大学大学院・人文社会科学研究所が2009年9月に発行した『千葉大学人文社会科



# 試した還元水の有効性



じょうこ まり  
上古真理

## 上古真理 略歴:

医学博士。エナジックインターナショナル顧問。  
(株)Peak Health Energy 代表取締役。1990年、滋賀医科大学卒業。  
同大内科医局の研修を経て93年、同大医学部大学院に進み、96年、医学博士号取得。  
98年4月より2017年12月まで京都岡本記念病院に勤務。  
18年1月より19年12月まで彦根市立病院勤務。  
専門は神経内科。滋賀県在住。

学研究』(現在の『人文公共学研究論集』)に載った「日常生活時の体調および心理状況に及ぼすアルカリイオン水長期摂取の影響」という、たいへん興味深い研究結果です。

これは健常な大学生50人(男女25人ずつ)に4週間、アルカリイオン水(還元水)を毎日1,500ml飲んでもらい、①体調、②排便・排尿、③睡眠、④身体感覚の4分類(全28項目)のアンケートと、疲労に関する自覚症状を、摂取前、摂取2週後、摂取4週後に答えてもらって評価したものです。

日本では数々の栄養素について目標摂取量が設定されていますが、水の摂取量については明記されていません(厚生労働省は「あと2杯飲もう」をスローガンに、1日2.5リットルの飲用を成人に勧めています)。しかしアメリカやドイツなどでは、国が推奨量を定めています。

この千葉大の研究においても、飲んでもらうアルカリイオン水の量(1,500ml)の設定の根拠については特に言及されていません。また実験がおこなわれた季節についての記載もありません。

そこで結果ですが、アンケートの全項目で判断すると、摂取前と2週後、摂取前と4週後で、スコアは5%レベルの有意な改善が見られています。全28項目のうち、特に12項目が疲労に関するアンケートでした。結果は、疲れやすい感じが減少し、立ちくらみやけいれんの自覚は5%レベルで改善。イライラ感の減少も見られました。

睡眠に関してはもともと寝つきの悪さなどの自覚はない人の方が多く、特に変化はありませんが、朝の目覚めは5%レベルで有意な改善が見られまし

た。また、1%レベルの有意差で身体が軽く感じるようになった、有意さはないが持久力の改善を感じるようになった、という結果も得られました。

## ■ 2つの実験の限界と問題点

疲労自覚症状調査においても改善が見られました。ただし、この実験は、本人に分からないように還元水以外の水(プラセボ飲料)を飲ませることで得られるデータと比較していませんし、被験者が揃って一定の生活状況下でないことも推測する上で問題となります。

しかし、アルカリイオン水が身体的、精神的コンディションの改善に有効であると推測されたことは意義があります。その理由として、アルカリイオン水が水道水よりミネラルの含有量が多いからだ、という考察もされています。ただし、昨今は意識してミネラル分を摂取する人が増えているため、この実験でミネラルの影響について論じるのは難しいと思います。

また、私見では、この実験に参加した大学生が4週間にわたって、意識して多く水を飲むようになったのか、いままで飲んでた水をアルカリイオン水に変えただけだったのか、という質問があれば、この結果がアルカリイオン水のためか、単に脱水を改善したことでも得られたのか、判断ができたのではないかと考えます。

いずれにしろ、紹介した2件の実験は、マウスを使用したり、わずか50人でしかも設定が不十分だったり、という極めて限定されたものです。その結果をすぐ“普遍的に援用”することは許されません。このことを最後に協調しておきます。



# エナジック卓球アカデミーが新教室に移転！ 広い練習場と各種施設を完備！



これまでの2倍の広さになった施設



卓球台8台を置く1階

先ごろエナジック卓球アカデミーが、島尻郡南風原町にあるエナジック・スポーツワールドサザンヒルの隣接場所に移転しました。新築2階建てで、1階に卓球台を8台、2階に5台設置し、これまで以上にゆったりと練習できるようになりました。

1階には卓球ショップを完備し、1、2階ともにクーラーを備え、シャワー室も設けられました。さらに1、2階とも大型テレビジョンを置き、生徒が

自分のプレーを画像で見たり、大きな大会を一緒に見て楽しんだりすることもできます。

田畑稔校長は、「これだけの施設は日本全国を探してもなかなかありません。このご恩に報いるためにも大会で少しでも良い結果を出せるよう、日々努力していきたいと思っております」と語っています。



2階には5台を設置

**エナジック卓球アカデミー**  
〒901-1104 沖縄県島尻郡南風原町字宮平455  
電話番号：098-889-5300



## 2021.7月度 新6A到達

### 6A以上のご紹介

- |   |   |   |  |                     |
|---|---|---|--|---------------------|
| <p><b>6A</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● AMANDEEP KAUR (オーストラリア)</li> <li>● FELIPE MANAOIS (カナダ)</li> <li>● WELL KENT INTERNATIONAL (CANADA) CO. LTD (カナダ)</li> <li>● PATRICK O GRADY (カナダ)</li> <li>● OBATEC SYSTEMS INC (カナダ)</li> <li>● RUTH ANN AGNIHOTRI (カナダ)</li> <li>● LINA ABOU IBRAHIM . (カナダ)</li> <li>● TERRIE BAKER (カナダ)</li> <li>● NEETHU IYPE (カナダ)</li> <li>● POORIA MOUSAVI #2 (カナダ)</li> <li>● NEDA BEHZADINEKO#2 (カナダ)</li> <li>● TRACEY LEE (カナダ)</li> <li>● LUVILLE ANN MANALO (カナダ)</li> <li>● SIMONA GABRIELE (カナダ)</li> <li>● KRZYSZTOF PAPAJ #3 (カナダ)</li> <li>● BETTY TROUGHTON LTD (イギリス)</li> <li>● RYAN BROLLY (イギリス)</li> <li>● PIO TREVIN JEROME (イギリス)</li> <li>● NKIRU ANGIE-C NWNANKWO (イギリス)</li> <li>● TRUE UNITY LTD (イギリス)</li> <li>● EGLE PETRAUSKIENE (オランダ)</li> <li>● LIANNE VROEGH (フランス)</li> <li>● THIERRY DELINCHANT -QDB (フランス)</li> <li>● SANDRINE NEVEU (ブルガリア)</li> <li>● HYDRO 37 LTD (チェコ)</li> <li>● THI HUONG BUI (チェコ)</li> <li>● NHAT DUNG NGUYEN (チェコ)</li> <li>● PHAM THI TU #2 (ドイツ)</li> <li>● THI LIEN PHUONG TRAN (ドイツ)</li> <li>● THIET NGUYEN (ドイツ)</li> <li>● VAN TUAN DOAN ASIA SHOP . (ベルギー)</li> <li>● LUGWARO CATHERINE . (香港)</li> <li>● WONG SAU MAN (香港)</li> <li>● FENG GUO ZHEN (香港)</li> <li>● FENG XIAO PIN (香港)</li> <li>● JIANG NI (香港)</li> <li>● LAU HIU TING (香港)</li> <li>● DISKOOVERY LTD/ CHEUNG CHI WAI (香港)</li> <li>● LAU KA KEI (香港)</li> <li>● CONVISION/ TSANG YEE KWAN (香港)</li> <li>● POON WAI CHUN (香港)</li> <li>● CHUNG WING YUEN (香港)</li> <li>● KANDUKURI DHANA LAKSHMI (インド)</li> <li>● ENTRAPATI VENKAIAH (インド)</li> <li>● RAMESH CHANDRA SAROTHIA (インド)</li> <li>● GOVINDBHAI NARSHIBHAI VATALIYA (インド)</li> <li>● SARIKA RAMKISHOR PAREEK (インド)</li> <li>● BABUBHAI SHAJIBHAI SAKARIYA (インド)</li> <li>● DHARMSHITHABEN RAJESHBHAI SAVALIA (インド)</li> <li>● NAKUL MUDDAIAH N (インド)</li> <li>● NEELU PRADHAN (インド)</li> <li>● KUN J BIHARI SHARMA (インド)</li> <li>● SAURAV SHUKLA (インド)</li> <li>● TUSHAR PRAVINCHANDRA PATHAK (インド)</li> <li>● JAGMOHAN NEGI (インド)</li> <li>● JALADHAR PRADHAN (インド)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● PULLAGURA ANJANEYULU (インド)</li> <li>● ALPABEN HARESHBHAI AJUDIYA (インド)</li> <li>● GANGARAPU PANCHAJANYAM (インド)</li> <li>● VINAY RAMSUKH SAROJ (インド)</li> <li>● HASU A JAYSWAL (インド)</li> <li>● MARTHA PRAKHYATH (インド)</li> <li>● SHITAL DNYANESHWAR DORKAR (インド)</li> <li>● NIRAV RUDRESHKUMAR PANDYA (インド)</li> <li>● PAPPU RAM NAG (インド)</li> <li>● NEHA AMIT PATEL (インド)</li> <li>● RISHABH DHARIWAL (インド)</li> <li>● ARVIND N MISTRY (インド)</li> <li>● AKANKSHA HITESHBHAI MISTRY (インド)</li> <li>● DIPESH PARSHOTAMBHAI GEDIA (インド)</li> <li>● ASHABEN BHARATBHAI RAMANI (インド)</li> <li>● KOMURIAIAH AGGETI (インド)</li> <li>● SWAPNIL HARSHAD GANDHI (インド)</li> <li>● JITENDRA KUMAR SHARMA (インド)</li> <li>● IYUS YUSUP SUPRIYADIN SJP (インドネシア)</li> <li>● MOTOISHI LYNETTE MORALES (日本)</li> <li>● TRAN LE HAI YEN (日本)</li> <li>● PHAN XUAN HIEU (マレーシア)</li> <li>● WANG CHUEN CHEE (マレーシア)</li> <li>● POO SHI NEE (マレーシア)</li> <li>● MAXGROWTH HEALTH SDN BHD (マレーシア)</li> <li>● CHEW LAY FUN . (マレーシア)</li> <li>● ROMAN STROGONOV (ロシア)</li> <li>● CAO THI THU HOA (タイ)</li> <li>● BIN RATANA (タイ)</li> <li>● TEK KIMKHUN (タイ)</li> <li>● CHOY CHANTHEARITH #1 (タイ)</li> <li>● NGUYEN THI THU TRANG (タイ)</li> <li>● NGUYEN VAN LINH (タイ)</li> <li>● LE THI BACH TUYET (タイ)</li> <li>● OKECHUKWU DANIEL AKAOLISA (アラブ首長国連邦)</li> <li>● YVONNE MILLS-ODOI (アメリカ)</li> <li>● TEENA MAHARJAN (アメリカ)</li> <li>● JENNIFER STARR (アメリカ)</li> <li>● MARINA SOICHER LLC (アメリカ)</li> <li>● JONATHIN VAZQUEZ . (アメリカ)</li> <li>● SHEALAGH MARIE OBRIEN (アメリカ)</li> <li>● HELEN PENNY GILLESPIE #2 (アメリカ)</li> <li>● MEGAN T NEWMANS (アメリカ)</li> <li>● MY THY HUYNH (アメリカ)</li> <li>● MICHAEL LINH TRAN (アメリカ)</li> <li>● GR8 LIFE LLC (アメリカ)</li> <li>● PATRICK LE #F (アメリカ)</li> <li>● BOI QUYNH NGUYEN (アメリカ)</li> <li>● TATIANA RODRIGUES (アメリカ)</li> <li>● SANG TRAN (アメリカ)</li> <li>● RYAN MILLEMAN (アメリカ)</li> <li>● NATALIE TRAN (アメリカ)</li> <li>● TAM T NGUYEN (アメリカ)</li> <li>● VAN THI HONG VO (アメリカ)</li> <li>● JESSICA MARIE MONTOYA (アメリカ)</li> <li>● PETER H. AGBULOS (アメリカ)</li> <li>● HERROADLESSTRAVELED LLC (アメリカ)</li> <li>● MINH ANH DINH (B) (アメリカ)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● THANH DAN HUYNH (オーストラリア)</li> <li>● ARS CONSULTATION AND MARKETING PTY LTD (オーストラリア)</li> <li>● HEALTH FIRST PHARMACY BALLAJURA #2 (オーストラリア)</li> <li>● LQP KANGEN SYDNEY (オーストラリア)</li> <li>● RRR DREAM CATCHERS LTD (カナダ)</li> <li>● MEI YANG (カナダ)</li> <li>● BOLTEM CONSULTING INC. (カナダ)</li> <li>● FDN CADORNA INC (カナダ)</li> <li>● MARTIN DOLAN/HEALTH SYSTEMS IRELAND (イギリス)</li> <li>● CITY COMMERCE UK LTD (イギリス)</li> <li>● IAN BAILEY (イギリス)</li> <li>● THI MINH PHUONG MAI (チェコ)</li> <li>● HAZZELL AGDAN DE VILLA (スペイン)</li> <li>● SILVANA BECKER . (イタリア)</li> <li>● LATOUR DOMINIQUE (フランス)</li> <li>● TOAN THUAN CHE (ベルギー)</li> <li>● MAI FASHION/KHUC QUOC HUY (ドイツ)</li> <li>● SUPREME WATER ENTERPRISE / MAK WING HUNG (香港)</li> <li>● LI GUO YUO (香港)</li> <li>● RUI QI CO/ CHEUNG KA YIN (香港)</li> <li>● WONG KIT CHING (香港)</li> <li>● HUANG QUAN GUO (香港)</li> <li>● CHAN YUN ON ROYDEN (香港)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● RANDHIR KUMAR (インド)</li> <li>● MANOJ TIWARI (インド)</li> <li>● P S AQUA (インド)</li> <li>● KEERTI AJAY KUMAR (インド)</li> <li>● DNYANESHWAR TUKARAM DORKAR (インド)</li> <li>● RAGHEVENDRA PRATAP SINGH (インド)</li> <li>● RAVAL KAILASH JAYESH KUMAR (インド)</li> <li>● SUVARNA SOMANCHI (インド)</li> <li>● DUSHYANT KUMAR SAHU (インド)</li> <li>● RIMA PRIANTI DINI (インドネシア)</li> <li>● MARCELA TAGADON YAMAMOTO (日本)</li> <li>● CHOONG YAU CHOY (マレーシア)</li> <li>● TEH POH YAN (マレーシア)</li> <li>● ALEKSANDR KNYAZEV (ロシア)</li> <li>● CHOU NORIN (タイ)</li> <li>● LE VAN PHUONG (タイ)</li> <li>● JULIE K. VO (アメリカ)</li> <li>● DIANNA ARCALAS MARCOS (アメリカ)</li> <li>● MEGHAN D CHARGUALAF (アメリカ)</li> <li>● MARINA Q SOICHER (アメリカ)</li> <li>● THUY THI THU LY (アメリカ)</li> <li>● SHRUTI GUPTA (アメリカ)</li> <li>● JENNIFER E COLLINS (アメリカ)</li> <li>● KHANH DO (アメリカ)</li> <li>● DESTINEE J PERATA LLC (アメリカ)</li> <li>● CIN SIAN HOIH (アメリカ)</li> </ul> |                     |
| <p><b>6A2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● PHUONG QUY NGUYEN LE (オーストラリア)</li> <li>● KAREN C MCCALLUM (カナダ)</li> <li>● MYLES &amp; BRIELLE DIGITAL INC. (カナダ)</li> <li>● REMELYN VICTORIOUS LTD. (カナダ)</li> <li>● #2230116 ALBERTA INC. (カナダ)</li> <li>● MINH KHANH DANG . (チェコ)</li> <li>● HUANG WAN JUN (香港)</li> <li>● CHUI FUK KWAN (香港)</li> <li>● DEEPAK KUMAR SINGH (インド)</li> <li>● SONDAGAR ASHABEN SANJAYBHAI (インド)</li> <li>● MALLIKHARJUNA RAO V . (インド)</li> <li>● SANDEEP PATHAK (インド)</li> <li>● C&amp;R ENTERPRISE (マレーシア)</li> <li>● TEE HWEE XIAN (マレーシア)</li> <li>● LUU LY TASAK (タイ)</li> <li>● LE NGUYEN QUANG MINH (タイ)</li> <li>● BLESSED AND BEAUTIFUL WATER LLC (アメリカ)</li> <li>● BACH TRUC CHE (アメリカ)</li> <li>● P &amp; U ENTERPRISE INC. (アメリカ)</li> <li>● WILLIAM MARSHALL II (アメリカ)</li> </ul>  | <p><b>6A2-2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● LINH NGUYEN THI THUY #3 (スロバキア)</li> <li>● SOMANCHI JAGANNADHA SHASTRY (インド)</li> <li>● SHAILENDRA TIWARI (インド)</li> <li>● CHAN CHUN MUN (マレーシア)</li> <li>● NGUYEN THI TRUOC (タイ)</li> <li>● DUYN CAM TRINH (アメリカ)</li> </ul>  | <p><b>6A2-3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● BINH LUONG NGUYEN (チェコ)</li> <li>● SOMANCHI SESHIA RATHNAM (インド)</li> <li>● SUDESH RAVI MALIK (インド)</li> <li>● CHAN MENG YEE (マレーシア)</li> <li>● KHOA NGUYEN #4 (タイ)</li> </ul>   | <p><b>6A2-4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● UP ENTERPRISES (インド)</li> <li>● AMAZING KANGEN SDN BHD (マレーシア)</li> <li>● DIEM LA LLC #1 (アメリカ)</li> </ul>  | <p><b>6A2-5</b></p> |